

Welkom

Twents Kennis & Inspiratie Event

Sport voor morgen

Mogelijk gemaakt door

SPORTNETWERK OVERIJSSEL

provincie Overijssel

Rabobank

Twente

SCOREN MET GROEN

Meer groen, meer kansen voor je sportpark én de buurt!

Lian Kolkman – IVN Natuureducatie
Laura van Vuurde – Provincie Overijssel

natuurvoorelkaar@overijssel.nl



Doel van deze workshop

Meer groen, meer kansen voor je sportpark!

- Inspireren tot een groener, gezonder sportpark
- Kansen zien voor biodiversiteit én ontmoeting
- De verbinding met de buurt versterken
- Een haalbare eerste stap voor je club ontdekken

Van sportveld naar sportPARK: voor mens én natuur

pagina 13

‘Groter risico op depressie door hitte en slechte lucht’

Mensen lopen meer risico op angststoornissen, depressie en verslechtering van hersenfuncties als ze worden blootgesteld aan luchtvervuiling, hittegolven, gebrek aan groen en verkeerslawaai.

Eric Reijnen Rutten
Nijmegen

Dat stellen tientallen internationale wetenschappers in een rapport dat gisteren is verschenen.

De onderzoekers pleiten ervoor om mentale gezondheid voortaan een vaste plaats te geven in klimaat-, milieu- en stadsbeleid en het beleid daar ook op aan te passen, door te zorgen voor voldoende groen, te investeren in schone lucht, betere isolatie tegen hitte en geluidsreductie.

De omgeving waarin mensen opgroeien, wonen en werken speelt een veel grotere rol bij hun mentale gezondheid dan lang werd aangenomen. Volgens een commissie van wetenschappers uit de hele wereld, de Earth–Brain–Health Commission, vergroten gebrek aan natuur, extreme hitte en luchtvervuiling het risico op mentale problemen gedurende het hele leven.

„Als het bijvoorbeeld vaak ’s nachts heel warm is, wordt het risico op angsten en depressies groter”, vertelt hersenonderzoeker André Marquand van het Radboudumc in Nijmegen. Marquand is een van de onderzoekers van de commissie, samen met wetenschappers uit andere delen van Europa, China, de VS, India en Zuid-Afrika.

Volgens de commissie zijn er tijdens hittegolven niet alleen meer ziekenhuisopnames voor psychiatrische problemen, maar worden ook meer suïcides gerapporteerd. Luchtvervuiling zorgt ook voor een verhoogd risico op depressies en angstklachten, concluderen de onderzoekers. Door langdurige blootstelling aan fijnstof verslechtert de hersenfunctie.

Met de publicatie in *Nature Mental Health* willen onderzoekers beleidsmakers wakker schudden. „Je moet mentale gezondheid meenemen in beslissingen over klimaat, de inrichting van een wijk en wat je voor jongeren doet.”

Positieve gezondheid

Dream big!
sportPARKEN

→ Positieve gezondheid staat centraal

→ Beleving





Wat levert een groen sportpark op?

VOOR DE VERENIGING
- Een aantrekkelijke plek om te verblijven
- Meer betrokkenheid en saamhorigheid

VOOR DE BUURT
- Ruimte voor bewegen en ontmoeten
- Kansen voor samenwerking met de wijk

VOOR DE NATUUR
- Meer leefruimte voor planten en dieren
- Gezondere bodem en beter waterbeheer



Samenwerking provincie en IVN Natuureducatie

Natuurlijk scoren: van inspiratie naar actie

4 inspiratiesessies – 16 sportparken inspireren
8 Groene Parkverkenningen – ecoloog + IVN
8 Groene Verdiepingen – ondersteuning op maat

Ecologische kansen én maatschappelijke verbinding; samen met club, vrijwilligers en de buurt.



Casus uit Goor
SV Hector in Goor werd multifunctionele accommodatie ‘t Doesgoor

Uitgeroepen door NOC*NSF als sportaccommodatie van het jaar
‘*Duurzame sociale ontmoetingsplek*’

- Duurzaamheid vergevorderd (energieneutraal)
- Maatschappelijke voorzieningen
  - Activiteiten van heel jong tot heel oud
  - Wandelgroepen
  - Samen eten tegen eenzaamheid

→ Nu tijd rijp voor biodiversiteit ☺



Jeugdleden helpen mee bij S.V. Gramsbergen





Aan welke maatregelen kun je denken?

Benut bijvoorbeeld overhoekjes voor:

- takkenrillen voor snoeiafval
- wadi of vijver
- bloemenranden
- insectenhotel
- gevels met klimplanten
- hek = heg

Belangrijk: inheemse planten en gifvrij









Welke insecten zie jij?

Ontmoetingspark De Koppel

Groene uitloop voor de wijk



Voordelen club

Aantrekkelijke uitstraling

Goed ‘vertoeven’
Minder incidenten
Meer leden en vrijwilligers wellicht?
Goed voor de kas
Minder plaagdieren (eikenprocessierups bv)

Voordelen biodiversiteit

Meer verschillende planten = meer leefruimte voor verschillende dieren (vogels, insecten,…)
Betere balans tussen soorten
Gezondere bodem

Gezamenlijke voordelen

Minder hittestress
Minder wateroverlast
Minder droogte gevoeligheid
Sterkere bodem (sponswerking)
Fijn om te zijn, voor mens én dier!



Wat kan Natuur voor Elkaar voor jouw club betekenen?

- Sparringspartner op gebied van biodiversiteitskansen én multifunctionaliteit van je vereniging
  - gratis ecologisch advies
  - Gratis meedenk uren vanuit IVN Natuureducatie
- Gratis ontwerpsessie incl adviesrapport (Natuuratelier)
- Subsidieregeling NvE-Inwonersinitiatieven: vergroenen sportterreinen
  - Klimaatadaptief en biodivers maken:
    - rondom de velden en gebouwen
    - parkeerplaats
    - entree
  - 50% cofinanciering gevraagd (vereniging, gemeente, sponsoren)
  - Tot 30.000 euro subsidie (excl. cofinanciering)
  - Natuur voor Elkaar- inwonersinitiatieven - Loket provincie Overijssel

Natuuratelier: v.v. Mariënberg











Communicatieacties

- Sept 2026: bloembollenactie ‘Scoren met groen’
- Febr 2027: bedankje voor groenploegen ‘Blik op groen’
- …?



‘Blik op groen’: geef jouw groenploeg op voor een gevulde koektrommel tijdens de week van de Vrijwilliger
(27 feb – 7 mrt)

Via: natuurvoorelkaar@overijssel.nl

Dank voor jullie aandacht!



natuurvoorelkaar@overijssel.nl

Het zaadje is geplant

Denk je mee over de Sport van morgen?

Meer info volgt in de Yellenge-app

Mogelijk gemaakt door:

SPORTNETWERK OVERIJSSEL

provincie Overijssel

Rabobank

Twente