

Welkom

Twents Kennis & Inspiratie Event

Sport voor morgen

Mogelijk gemaakt door

SPORTNETWERK OVERIJSSEL

provincie Overijssel

Rabobank

Twente

0

Programma

- Korte quiz
- Cijfers alcohol
- Alcohol en sporten
- Beleid
- Aanbod
- Praktijkvoorbeeld
- Vragen

0

Tactus
Verslavingszorg
sinds 1900

Instructions

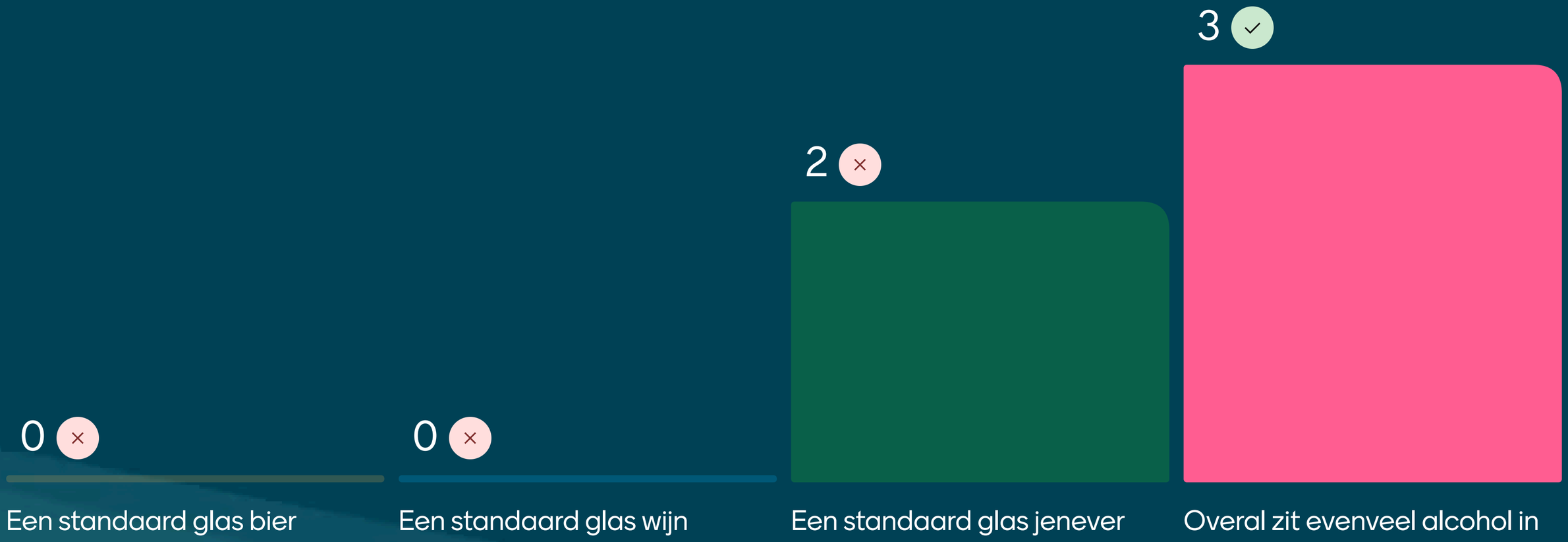


0

Waar denk je aan bij alcohol?



Waar zit de meeste alcohol in?





Bier
250 ml
5%



Wijn
100 ml
12%



Aperitief
50 ml
15%

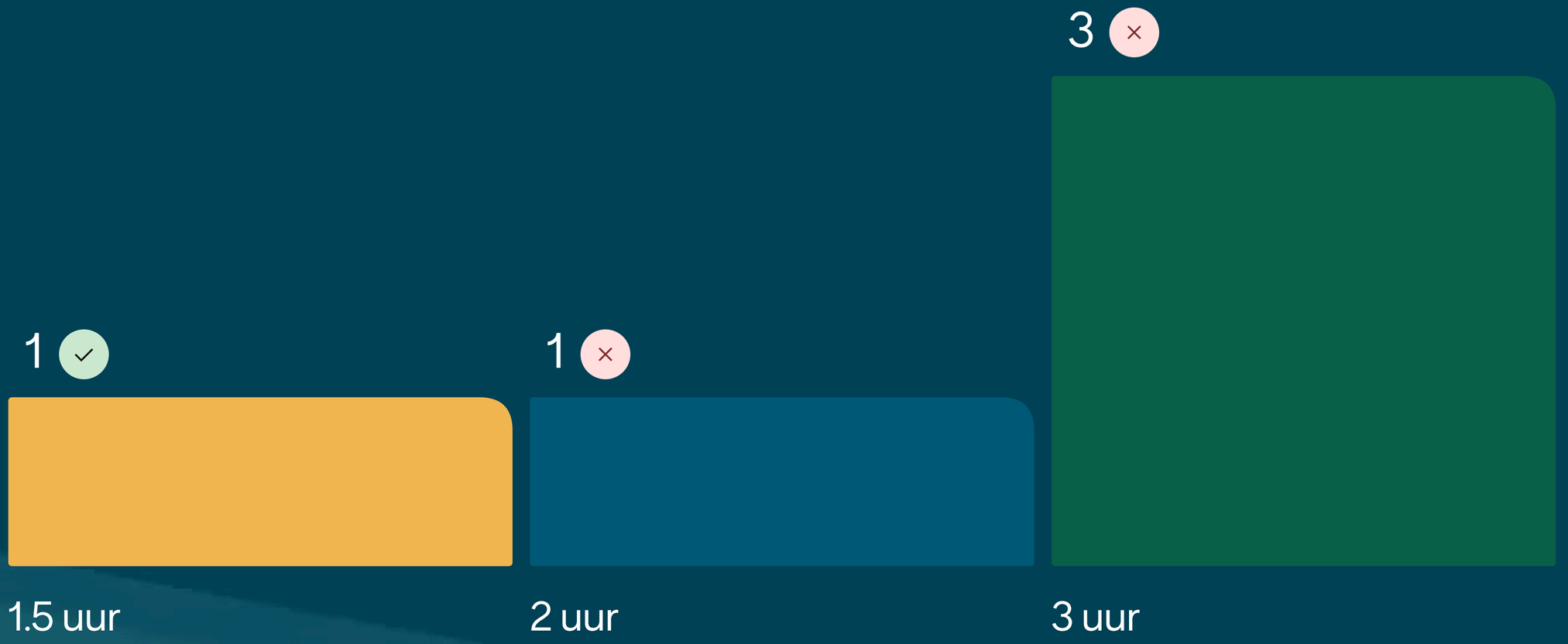


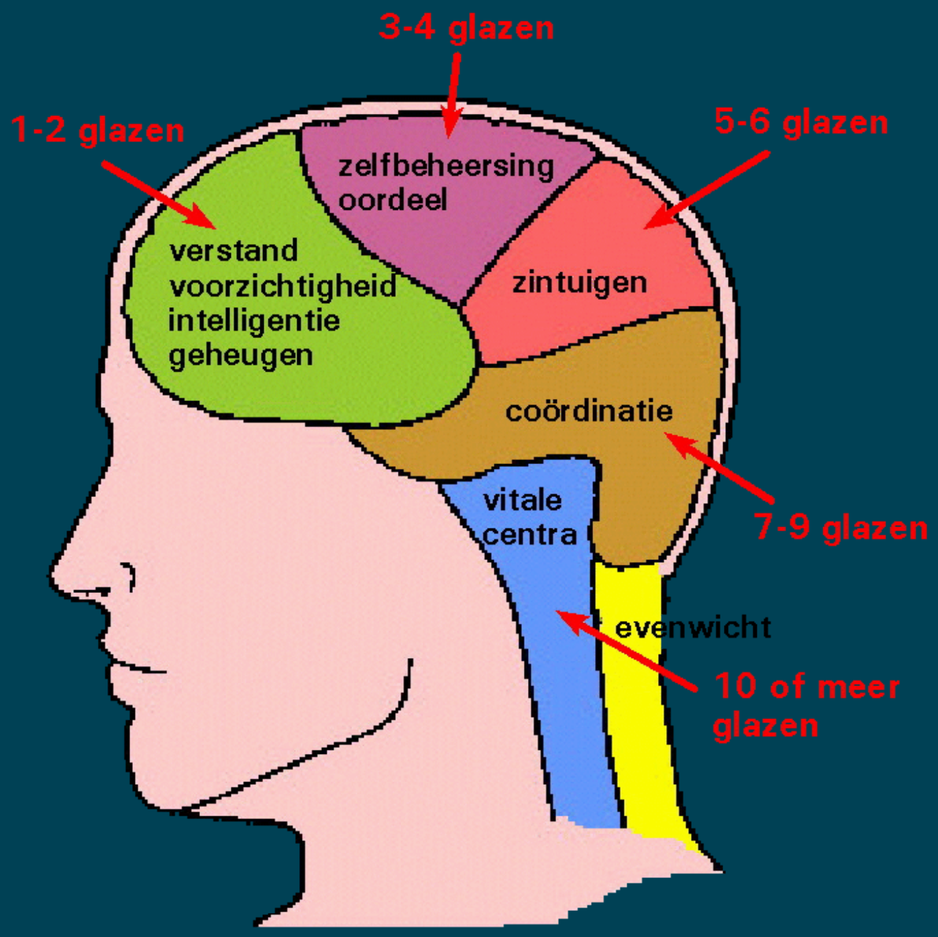
Sterke drank
35 ml
35%

1

Standaard glas
+/- 10 gram
alcohol

Hoelang duurt het voordat 1 standaard glas alcohol uit je bloed is?





Alcohol in de hersenen

Tactus
Verslavingszorg
sinds 1900

0

Volwassenen die wekelijks sporten, drinken gemiddeld meer alcohol dan niet-sporters.



77% van de sportkantines houden zich NIET aan de leeftijdsgrens (2024).



0.0 is een goed alternatief voor jongeren.



Quiz leaderboard



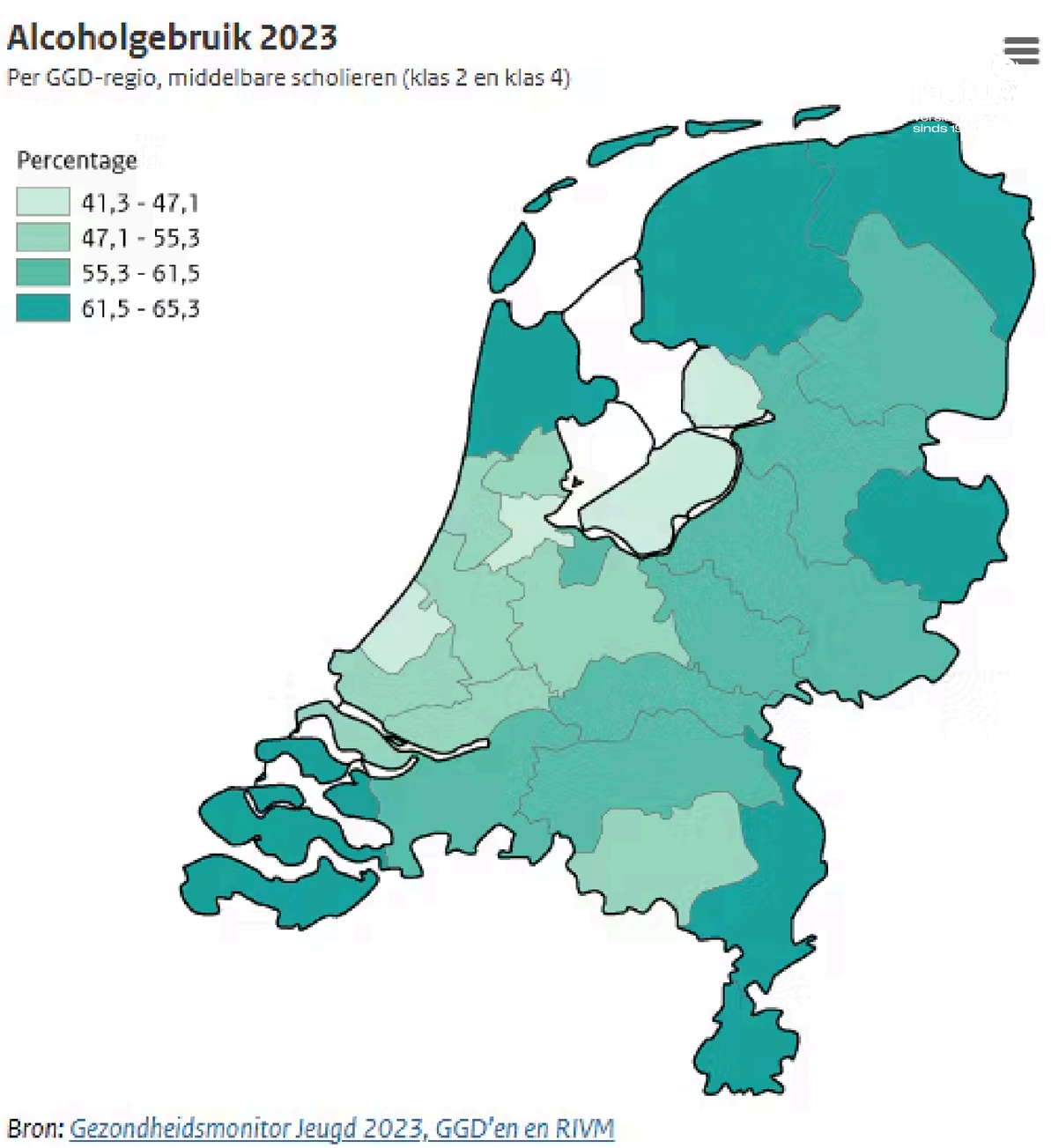
Cijfers over alcoholgebruik

- Het drinken van alcohol hangt samen met 200 verschillende aandoeningen en ziekten zoals hart- en vaatziekten, hersenschade en verschillende soorten kanker.
- Nieuw advies gezondheidsraad: drink geen alcohol.
- Alcohol is de meest voorkomende reden voor aanmelding bij verslavingszorginstellingen voor volwassenen.
- De maatschappelijke schade die door alcohol wordt veroorzaakt wordt geschat tussen de 2,3 en 4,2 miljard euro per jaar.

0

Alcoholgebruik onder jongeren

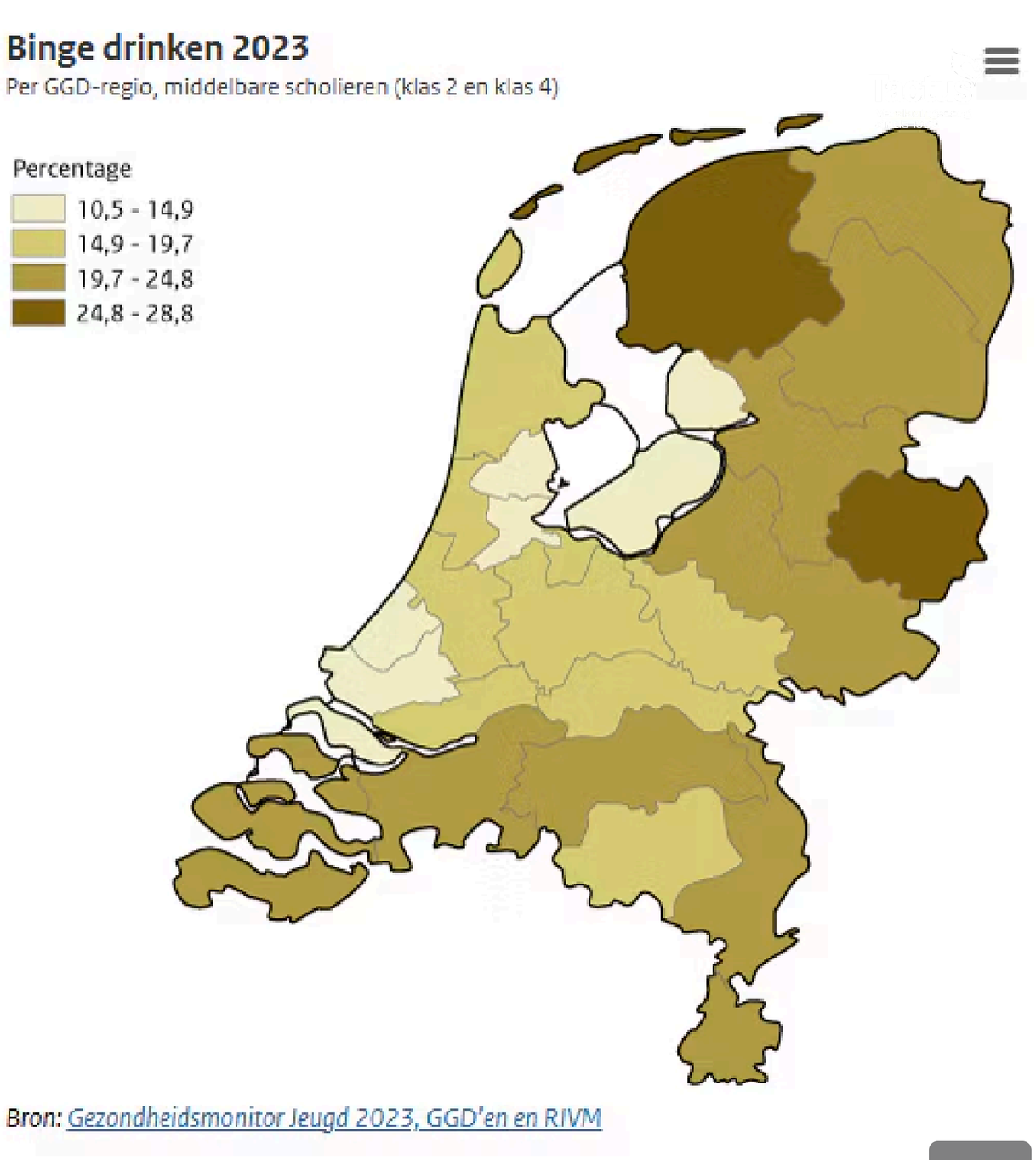
- Ooit alcohol gedronken
- Het percentage alcoholgebruik onder jongeren in Twente is 63,5%
- Landelijk is dit gemiddeld minder dan 55%



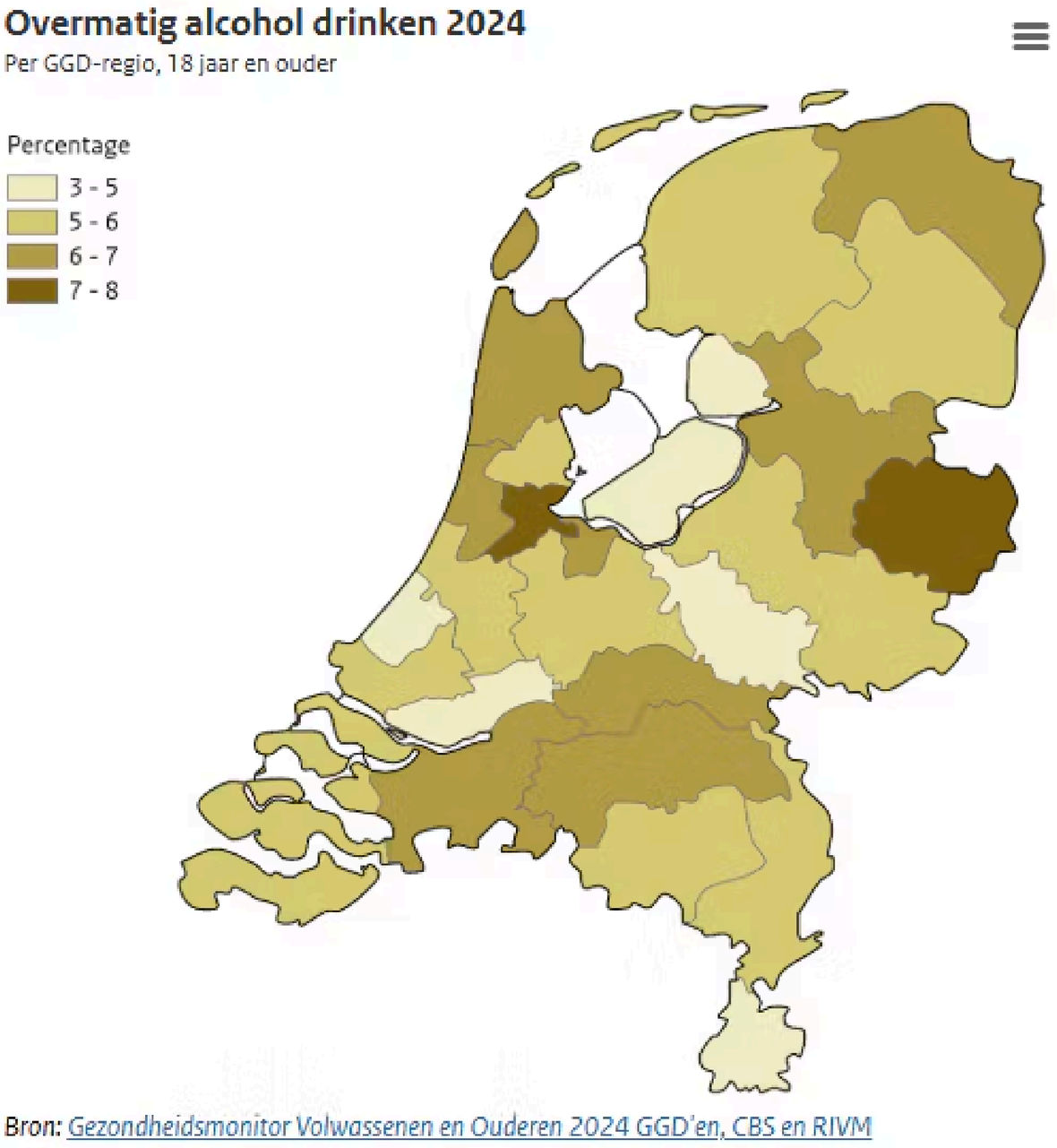
0

Binge drinken bij jongeren

- Binge drinken: het drinken van 5 glazen of meer bij één gelegenheid in de afgelopen maand.
- In Nederland is dit gemiddeld 18,2%, GGD Twente meet 28,7% in Twente.



0



Bron: *Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024 GGD'en, CBS en RIVM*

Tactus
Verslavingszorg
sinds 1900

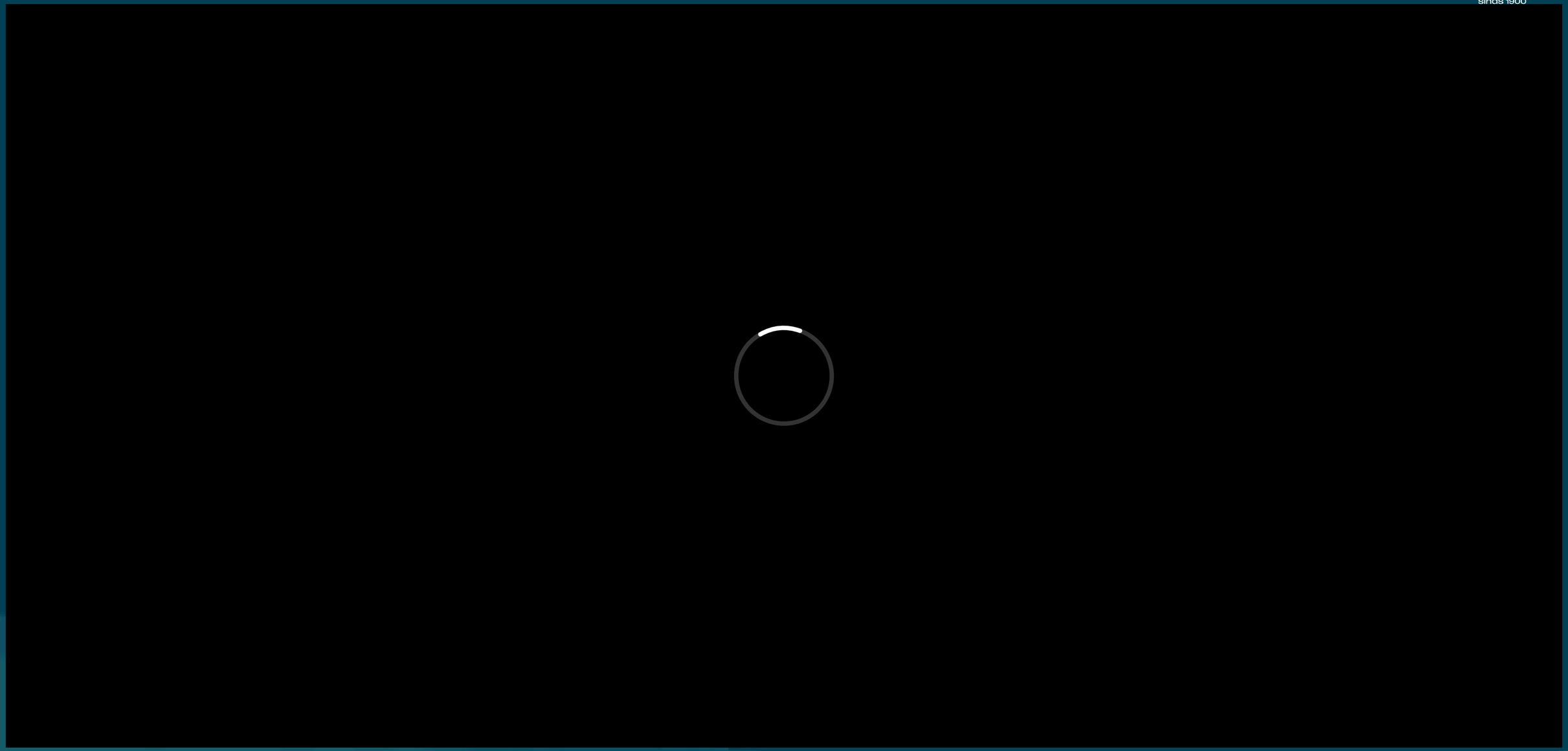
Alcoholgebruik bij volwassenen

- Overmatig drinken is meer dan 14 glazen in de week voor vrouwen en meer dan 21 glazen voor mannen.
- In Nederland is dit gemiddeld 5,7% en in Twente meet de GGD Twente 7,1%

0

Een sportvereniging kan niet bestaan zonder alcohol





0

Onze sportvereniging is zich bewust van haar voorbeeldfunctie met betrekking tot alcoholgebruik



Praktijkvoorbeeld

v.v. Hellendoorn



Richtlijnen voor alcoholbeleid sportclubs

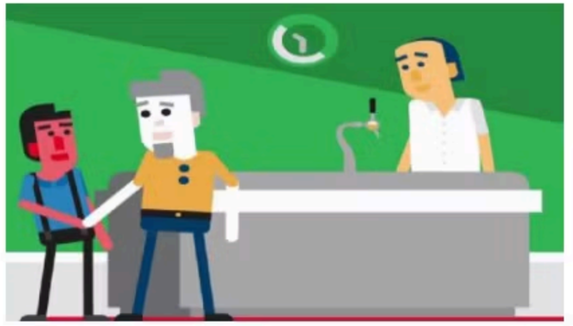
- Naleving regels alcoholwet
- Goed voorbeeld
- Alcohol en zichtbaarheid
- Sfeer en veiligheid
- Beleid

Tactus
Verslavingszorg
sinds 1900

0

Waar heb je als vereniging invloed op?

Bestuur - Sporters - Barvrijwilligers - Trainers – Coaches - Ouders



Draagvlak en afspraken maken; Alcoholbeleid

Communicatie; intern - extern

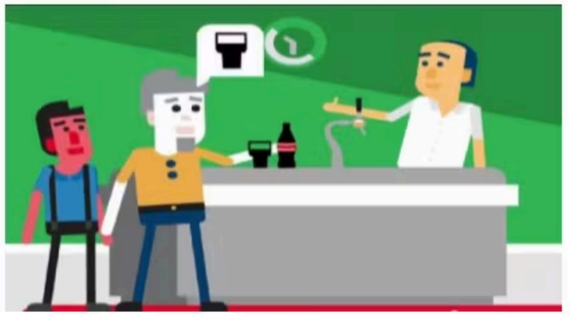




Schenktijden en materiaal kenbaar maken

Elke barvrijwilliger de IVA

Helemaal niks <18



Het goede voorbeeld geven

0

Wat doet jullie sportclub al op dit gebied?

Tactus
Verslavingszorg
sinds 1900

0



Aanbod

- JOGG benaderen
- E-learning "verantwoord alcohol schenken"
- Meedenken vanuit Tactus

Contact met Tactus

- Algemene nummer 088 382 28 87
- Preventie: preventie.twente@tactus.nl

0

Tactus
Verslavingszorg
sinds 1900

Het zaadje is geplant

Denk je mee over de Sport van morgen?

Meer info volgt in de Yellenge-app

Mogelijk gemaakt door:

SPORTNETWERK OVERIJSSEL

provincie Overijssel

Rabobank

Twente

0