



**SPORT
SERVICE
ZWOLLE**

KRACHTIG DOOR BEWEGING



KickStart

Jij. Impact. Sport.

Welkom

Wie zijn jullie?

Wie zijn wij?

Leontien Thewissen



Koen Tip

Wat is KickStart

KickStart is een sportgenerieke (instap) trainersopleiding van vier tot vijf maanden voor jongeren van 12 tot 20 jaar die trainer of coach zijn óf dit willen worden.

Wat maakt KickStart uniek

- **Jongeren centraal**
- **Sportgeneriek en praktijkgericht**
- **Regionaal / lokaal uitgevoerd**
- **Professioneel begeleid**
- **Doorlopende lijn**

Jij - Impact - Sport

Opbouw opleiding

Bijeenkomst 1: Kennismaking, motivatie, goede training.

Bijeenkomst 2: De 4 inzichten (structureren, stimuleren, aandacht, regie).

Bijeenkomst 3: Loopt 't – Lukt 't – Leeft 't (organisatie, leren, motivatie).

Bijeenkomst 4: Pedagogisch sportklimaat en afsluiting.

→ **Tussendoor: praktijkmomenten bij eigen sportvereniging**

Opdracht; Trainers Wall of Fame

Coaching & kwaliteitsborging

- **Jongeren volgen de opleiding altijd samen met andere jongeren → veilige en vertrouwde leeromgeving.**
- **Buurtsportcoaches: pedagogisch en didactisch geschoold, geven de opleiding.**
- **Praktijkbegeleiders: hoofdtrainers/coaches binnen de eigen club die praktijkmomenten ondersteunen.**
- **Clubkadercoaches/ trainersbegeleiders: bewaken de kwaliteit en zorgen voor continuïteit.**

Vergoedingen en financiering

- **Verenigingen: vergoeding ca. €100 per jongere voor begeleiding.**
- **Deelnemers: vergoeding max. €250 voor inzet bij de club.**
- **Kosten → grotendeels gedekt door subsidies, fondsen en partners.**
- **Regionale uitvoerbaarheid: gemeenten kunnen KickStart lokaal financieren.**

Aansluiting bij NOC*NSF

Sportagenda 2032

- **Veilig sportklimaat**
- **Iedereen doet mee**
- **Kwalitatief kader**
- **Sterke verenigingen**
- **Duurzaam**

Borging & toekomst

- **Regionaal uitvoerbaar: in elke gemeente → dichtbij jongeren en verenigingen.**
- **Landelijke uitrol: KickStart als product aanbieden aan gemeenten en eventueel sportverenigingen.**
- **Opleiden van lokale buurtsportcoaches → kwaliteit blijft landelijk gelijk.**
- **Uniforme materialen en handleidingen.**
- **KickStart → landelijk merk met lokale uitvoering.**

Vragen?