



De Toekomst van Vrijwilligerswerk

**Er is géén tekort aan
vrijwilligers**

Dalfsen 4 februari 2026

Door Irene Jansens

Opbouw 1 uur Masterclass

- Intro
- Trends
- Geen tijd
- Oplossingen
- Introductie Vrijwilligersreis
- Oefening

Resultaat: 1^e handvat om morgen met je vrijwilligersbeleid aan de slag te gaan



Irene Jansens

Verenigingsadviseur

i.jansens@sportbedrijfdeventer

Whatsapp 06 - 24752232



5 Trends in Vrijwilligerswerk

1. Dreigende overbelasting
2. Regeldruk van wet- en regelgeving
3. Steeds meer mensen organiseren hun vrijwillige inzet zelf
4. Oneindig veel vormen van vrijwilligerswerk
5. Vrijwilligerswerk als middel



Er is géén tekort aan vrijwilligers

Er is een tekort aan vrijwilligers bij jouw organisatie!

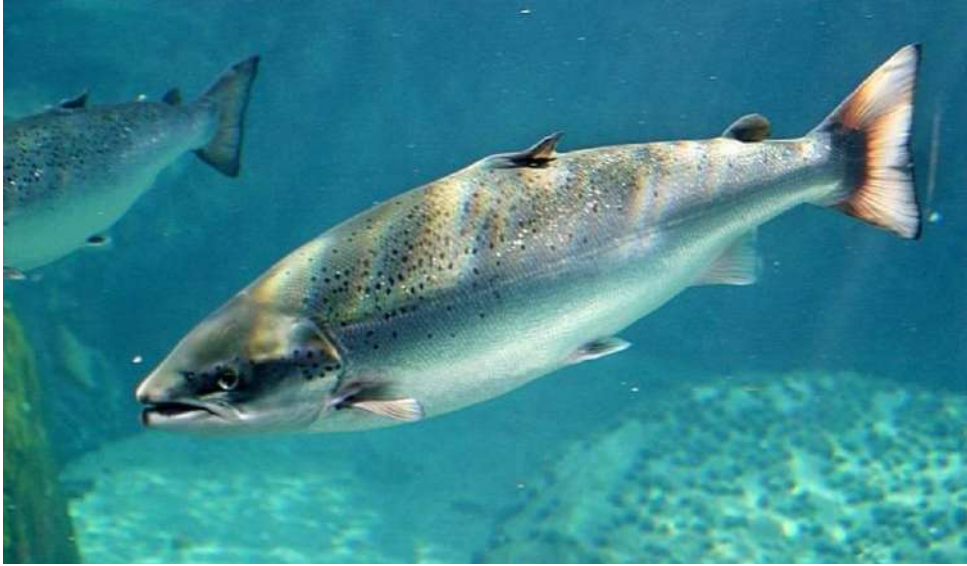
**Concurrentie vrijwilligerswerk
Concurrentie tijdsbesteding**



Geen tijd

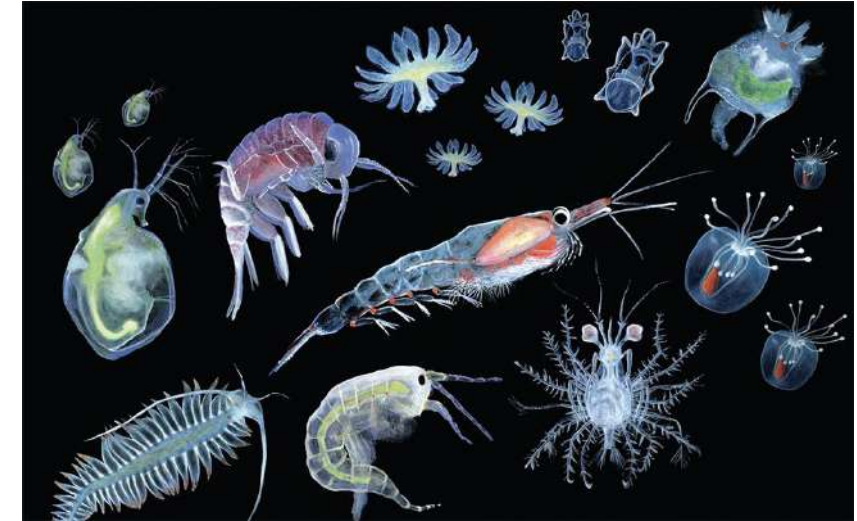
- Ik heb geen idee wat vrijwilligerswerk is: mensen hebben het niet van thuis uit meegekregen
- Ik heb nu geen tijd voor de manier waarop jij het vrijwilligerswerk aanbiedt
- Ik ben bang dat ik dit niet kan, ik ben bang voor falen, voor afwijzing: vaak mensen met een uitkering
- Ik heb er geen tijd en ruimte voor in mijn hoofd.





Wilde Zalm

Kweekvis



Plankton



Oplossingen

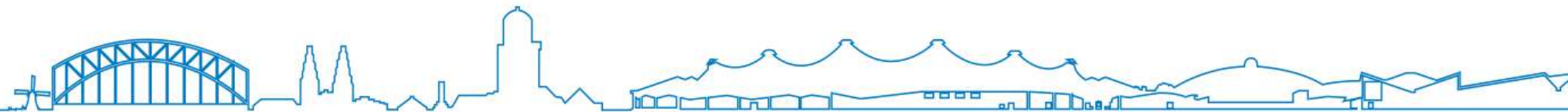
1. Duidelijk zijn waar je voor staat: Verenigen = We doen het samen
2. Wat heb je te bieden en kom je belofte na
3. Verhoog de motivatie en verlaag de frictie
4. Denken vanuit de vrijwilliger – waar zit de ruimte
5. Maatschappelijke Stage / Maatschappelijke Diensttijd



Van diversiteit naar inclusie

Draagt dit nieuwe lid - deze vrijwilliger bij aan de missie van mijn organisatie?

“De Jongere” bestaat niet....



A large, exaggerated sculpture of a baby in a basket, mounted on a wall. The baby has a very large head, wide eyes, and an open mouth in a shocked or screaming expression. It is wearing a pinkish-red garment. A young child in a blue jacket is standing in front of the sculpture, looking at it. The background is a textured, light-colored wall.

Wat doet Holle
Bolle Gijs om te
zorgen dat
bezoekers
‘vrijwillig’ het
park netjes
houden?



Trek
aandacht



Verhoog
motivatie



Verlaag
frictie



Bied
vervolg

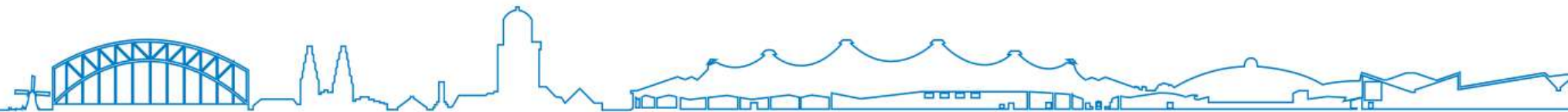
Wat doet Holle
Bolle Gijs om te
zorgen dat
bezoekers
'vrijwillig' het
park netjes
houden?

Van one-size fits all naar vrijwilligersreis op maat

- Beginnen
- Binnenhalen
- Begeleiden
- Belonen
- Behouden
- Beëindigen

De uitdaging is niet om vrijwilligers te werven, maar om de betrokkenheid van mensen bij jouw missie en organisatie te laten groeien.

Zo starten nieuwe reizen



Hoe jaag ik mijn vrijwilligers weg

Oefening



2 Vragen

1. Is de vrijwilligersreis iets voor jou club om mee aan de slag te gaan?
2. Heb je behoefte aan ondersteuning om je vrijwilligersbeleid op jouw club (beter) vorm te geven?

