



HET TWENTSE  
kennis en  
inspiratie  
event  
voor de sport



# Talentontwikkeling & Vaardig in bewegen

# Agenda

- -Voorstellen
- -Wat is talentontwikkeling
- -Talentontwikkeling clubniveau
- -Aanleiding Twents Regioteam (overstijgend niveau)
- -Missie
- -Talentontwikkeling door variatie
- -Vaardig in bewegen en de voordelen ervan
- -Vaardig bewegen en het Twents Regioteam
- -Samen sterk
- -Bewegingsarmoede
- -Einde



# Voorstellen



Meiden onder 14  
Competitie voor  
talentontwikkeling!

DETO  
TWENTERAND  
V.V. LÖBBER  
EXCELSIOR '31  
Rijssen  
FC  
BERGHUIZEN

HatTrick Programme

UEFA HatTrick Awards  
Guidelines – Best Women's Football Development Project



# Wat is Talentontwikkeling?

Identificeren van sporters om succesvol te kunnen zijn

Ontwikkelen van vaardigheden

Prestaties verbeteren

Omvat alle activiteiten en initiatieven die de ontwikkeling ondersteunen

Maximaliseren van potentie



# Talentontwikkeling clubniveau



## Praktijkvoorbeeld

Jeugdteam U11  
Jeugdteam U13  
Jeugdteam U15



Talentgroep U14



# Aanleiding Twents Regioteam

Circa 1.200.000 KNVB leden

170.000 vrouwen en meiden  
1.020.000 mannen en jongens

Circa 24.000 KNSB leden

Circa 257.000 KNHB leden

182.500 vrouwen en meiden

Circa 55.000 JBN leden

Verhouding voetbal vs hockey

169.000 vrouwen en meiden verdelen over 3000 clubs, 56 vrouwen per club, mannen 340 per club

182.500 vrouwen en meiden verdelen over 350 clubs, ruim 500 vrouwen per club, mannen 212 per club



# Aanleiding Twents Regioteam



# Talentontwikkeling overstijgend niveau

Verenigingen zelfde stad/dorp

Verenigingen gemeente

Twentse verenigingen



Samengesteld team

Gemeentelijk team

Regionaal team





# Missie

- Mogelijkheid willen geven tot talentontwikkelen met andere talentvolle sporters
- Algemeen niveau regiobreed naar een hoger plan tillen
- Pyramide verbreden en meer talenten in beeld brengen
- Een brug slaan tussen de amateurvereniging en de profclub of bond



# Talentontwikkeling door variatie

Binnen de eigen tak van sport

- Trainen met andere ballen
- Trainen op een andere ondergrond
- Ruimte veranderen



Aanpassingsvermogen en creativiteit worden getraind waardoor sporter completer wordt



# Vaardig in bewegen

Optimale motorische ontwikkeling door veelzijdig te bewegen en universeel toepasbaar binnen elke sport!



Gooien vangen, slaan mikken  
Zwaaien slingeren  
Stoeien vechten  
Gaan en lopen  
Klimmen en klauteren  
Schieten en mikken  
Rollen duikelen draaien  
Balanceren en vallen  
Springen en landen  
Bewegen op muziek



# Vaardig bewegen



Als Ibrahimovic in zijn jeugd nooit de zwarte band in taekwondo had gehaald, was hij waarschijnlijk nog steeds een goede voetballer. 'Maar wel één die minder bijzondere oplossingen had gevonden in het veld.

“Hoe het komt dat Novak Djokovic zo makkelijk kan glijden op hardcourt? Omdat zijn vader hem van jongs af aan de fijne kneepjes van het skiën bijbracht”



# Vaardig bewegen, de voordelen

Voordelen breed motorische ontwikkeling

Andere spiergroepen worden getraind waardoor kans op blessures verkleind worden

De sporter wordt een betere beweger.

Kinderen blijven langer sporten

Meer beweegplezier

Stimuleert goede motoriek

Stimuleert persoonlijke ontwikkeling

In 2009 concludeerden wetenschappers (onder wie Lisa M. Barnett) al dat interventies gericht moeten zijn op motorische ontwikkeling en niet op sportspecifieke ontwikkeling.

Kortom: meer bewegen, zonder dat het ten koste gaat van de beoefende sport.



# Vaardig bewegen en het Twents Regioteam

## Circuitmodel

Balanceren  
Coördinatie op muziek  
Stoeien vechten  
Rollen duikelen  
Slaan en mikken  
Gooien en vangen  
Springen en landen

Geïntegreerd in  
voetbaloefeningen



## Circuitmodel

Kickboks  
Coördinatie  
Kracht  
Core stability  
ASM voetbaloefening

Judo  
Turnen  
Badminton



# Samen sterk



# Twents Regioteam

Meer dan 50 speelsters doorgestroomd naar FC Twente, 5 Go Ahead, 2 naar Pec Zwolle  
1 Ajax en 1 de Graafschap

Ervaringen opgedaan buitenlandse toernooien, kampioen in Milaan





# Bewegingsarmoede en toekomst



Vragen?

Einde

