



HET TWENTSE
kennis en
inspiratie
event
voor
de sport



Nico van der Lely & Désirée Holstege

*Een gezondere sportomgeving realiseren
doe je met kleine stappen.*

Jongeren en alcohol

Enschede

7 november 2023



A square chalkboard with a dark green surface and a reddish-brown wooden frame. The word "WHY?" is written in white chalk in the center. The background is a blue sky with light clouds and a blue ocean with ripples.

WHY?

Niet crack of heroïne, maar
bovenaan een nieuw
samengestelde lijst van de meest
schadelijke drugs staat alcohol.

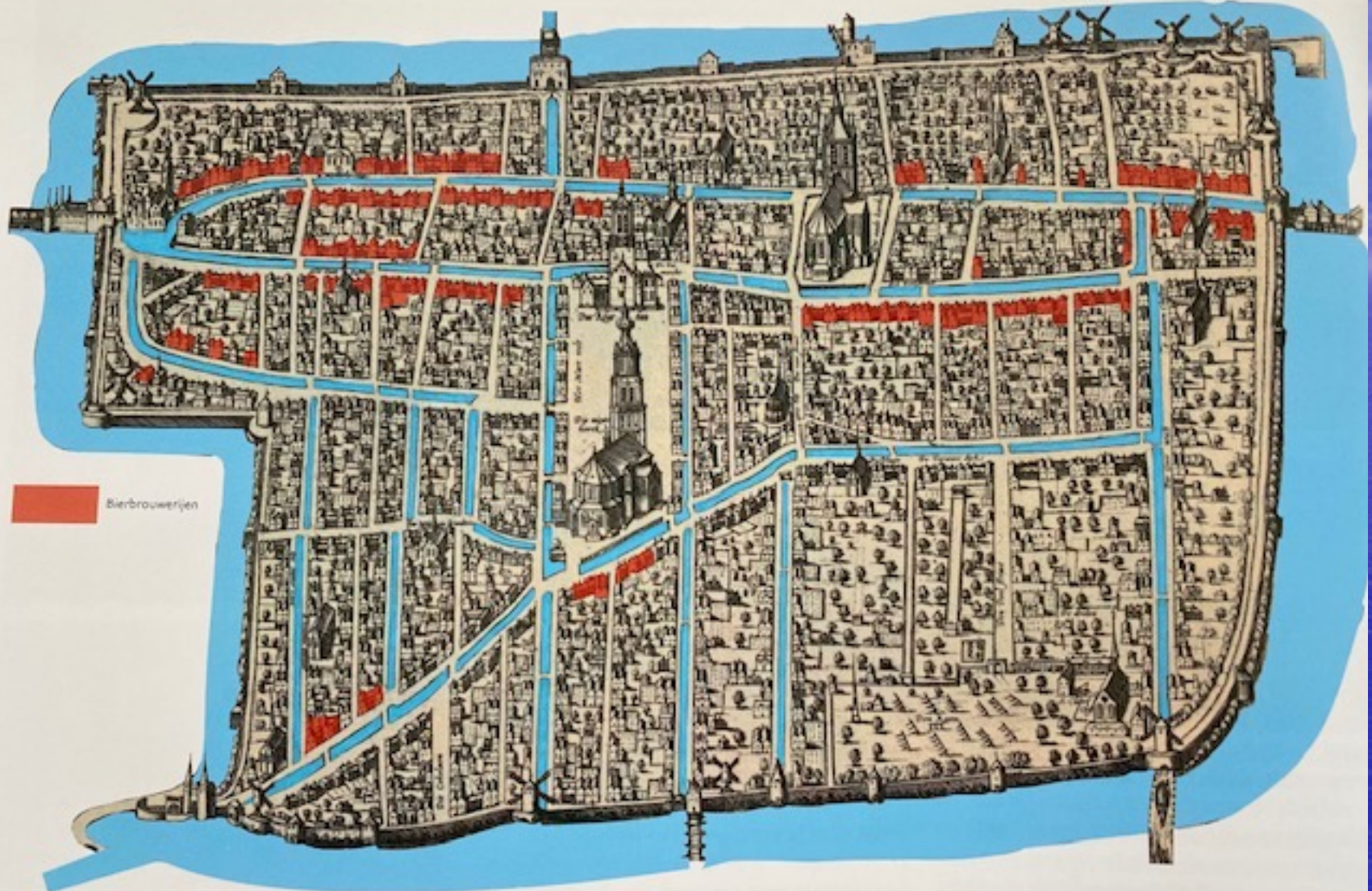
THE LANCET

Volume 376 · Number 9734 · Pages 1-68 · July 3-9, 2010

www.thelancet.com

Verleden





Verspreiding van brouwerijen omstreeks 1600. Tekening op plattegrond uit de Stedenatlas van Braun & Hogenberg, 1581.

WEDUWEN
IN VERZET

KONINGINNEN
VAN DE NIJL

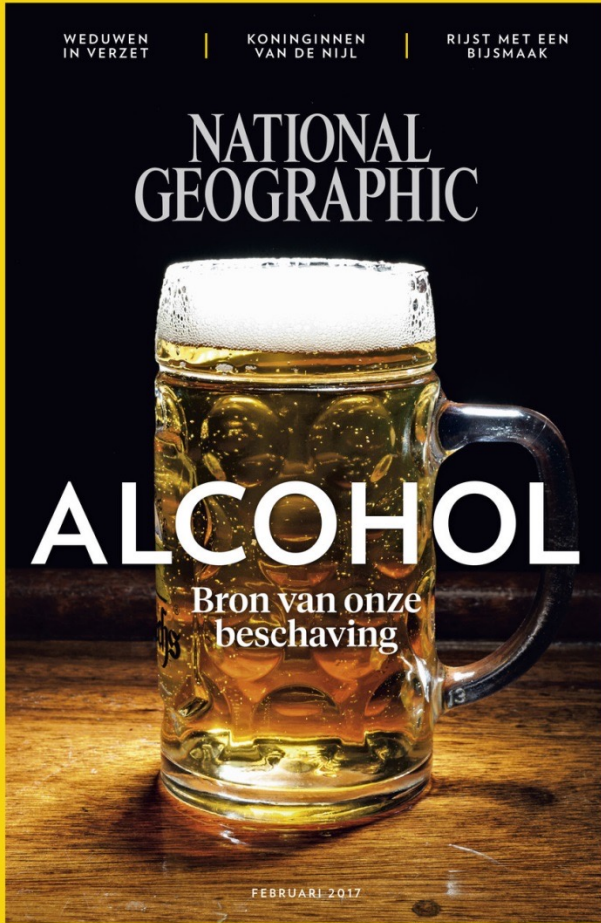
RIJST MET EEN
BIJSMAAK

NATIONAL GEOGRAPHIC

ALCOHOL

Bron van onze
beschaving

FEBRUARI 2017



WEDUWEN
IN VERZET

KONINGINNEN
VAN DE NIJL

RIJST MET EEN
BIJSMAAK

NATIONAL GEOGRAPHIC

ALC
B





Alcohol kost de samenleving jaarlijks 2,3 - 2,9 miljard euro (RIVM)



Vroegtijdig
overlijden
2122
MILJOEN EURO



Productiviteits-
verlies
1929
MILJOEN EURO



Politie
en Justitie
1501
MILJOEN EURO



Verlies kwaliteit
van leven
1059
MILJOEN EURO



Verkeers-
ongevallen
1039
MILJOEN EURO



Zorgkosten
425
MILJOEN EURO



Studievertraging
69
MILJOEN EURO



Overheid
20
MILJOEN EURO



Geluksgevoel
3800
MILJOEN EURO



Accijnzen
1040
MILJOEN EURO



Producentensurplus
700
MILJOEN EURO

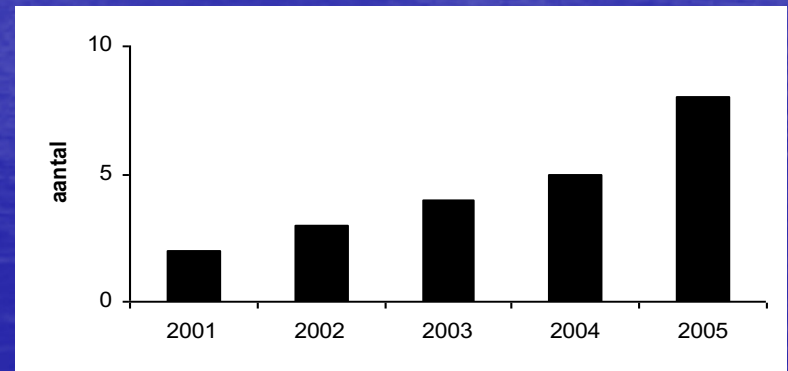
Kosten € 8.164.000.000

Baten € 5.540.000.000

**Bron: Maatschappelijke
kosten-baten analyse van
beleidsmaatregelen om
alcoholgebruik te
verminderen, RIVM 2016**

“Jongeren met alcoholintoxicatie, een groeiend probleem”

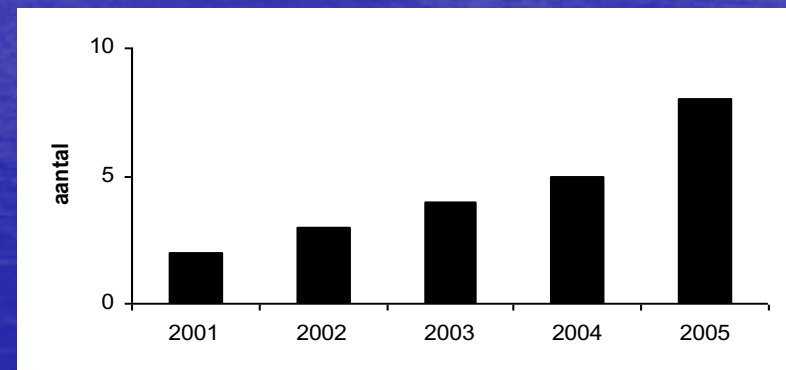
Delft Studie



“Jongeren met alcoholintoxicatie, een groeiend probleem”

- Jonger
- Meisjes
- Thuissituatie
- Sterke drank
- Promillage hoger

Delft Studie



The background is a smooth blue gradient, transitioning from a lighter blue at the top to a darker blue at the bottom. A bright sun flare is visible on the left side, creating a shimmering effect across the blue field.

Gedaan

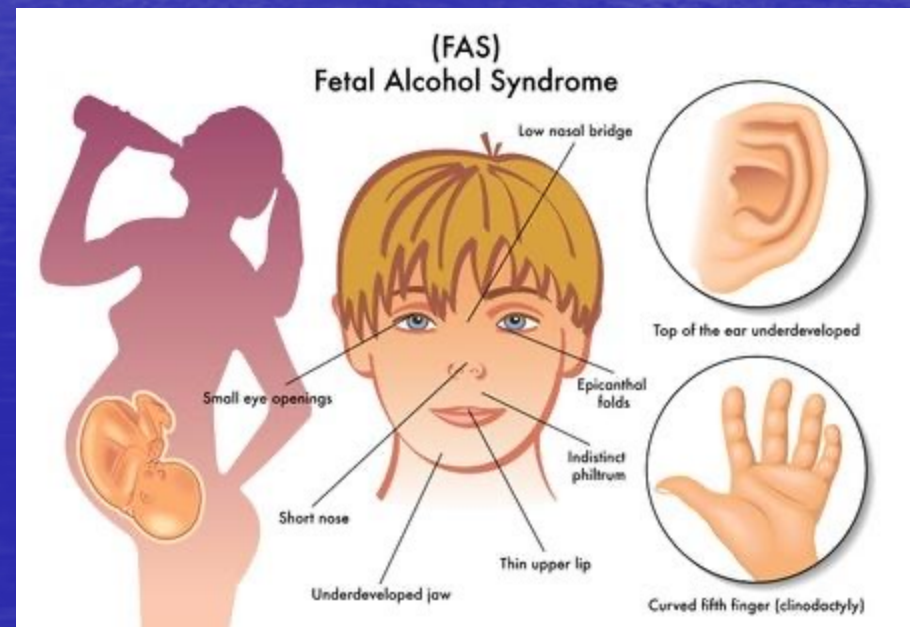
Poliklinieken Jeugd en Alcohol Kindergeneeskunde



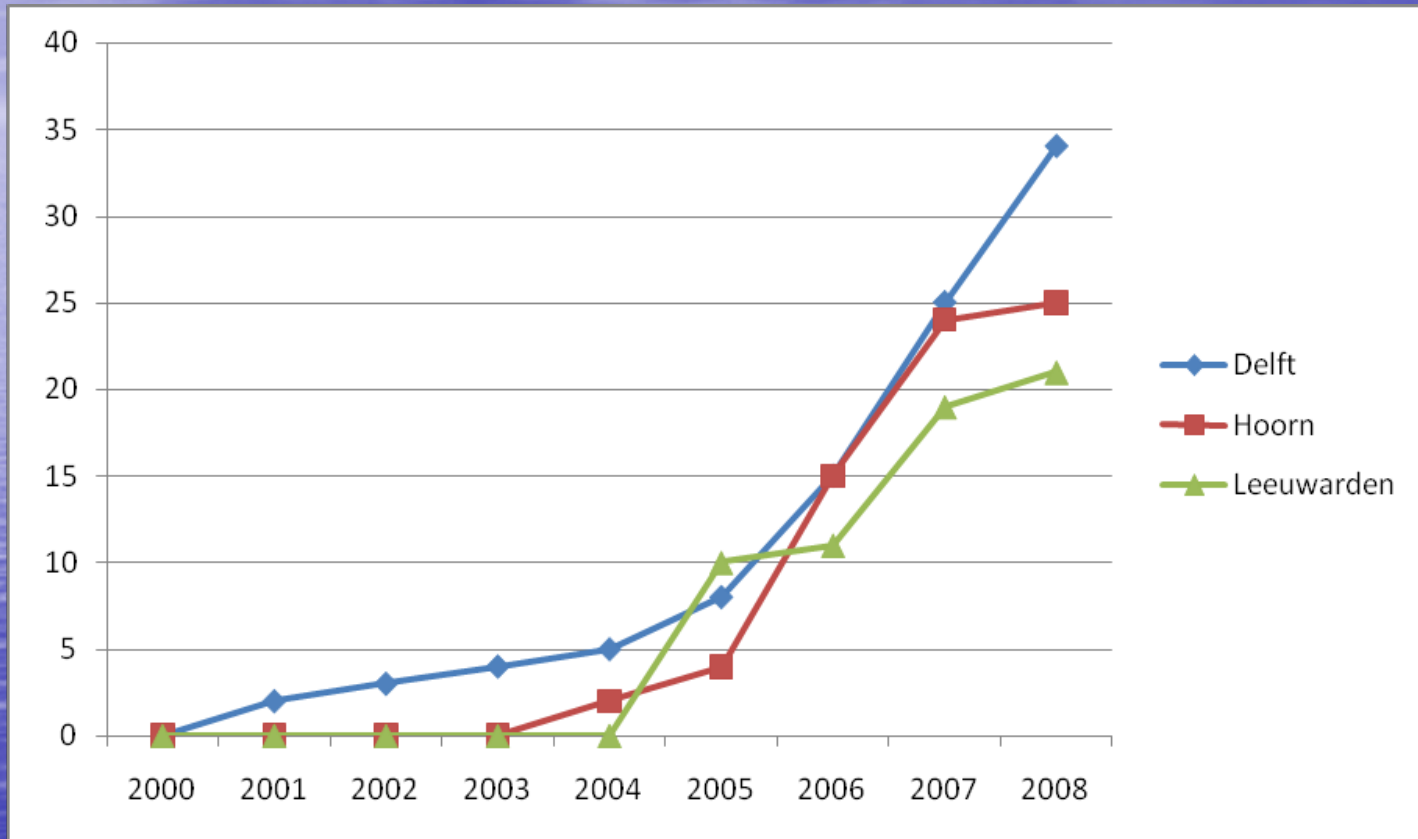
Schadelijke effecten alcohol, korte termijn



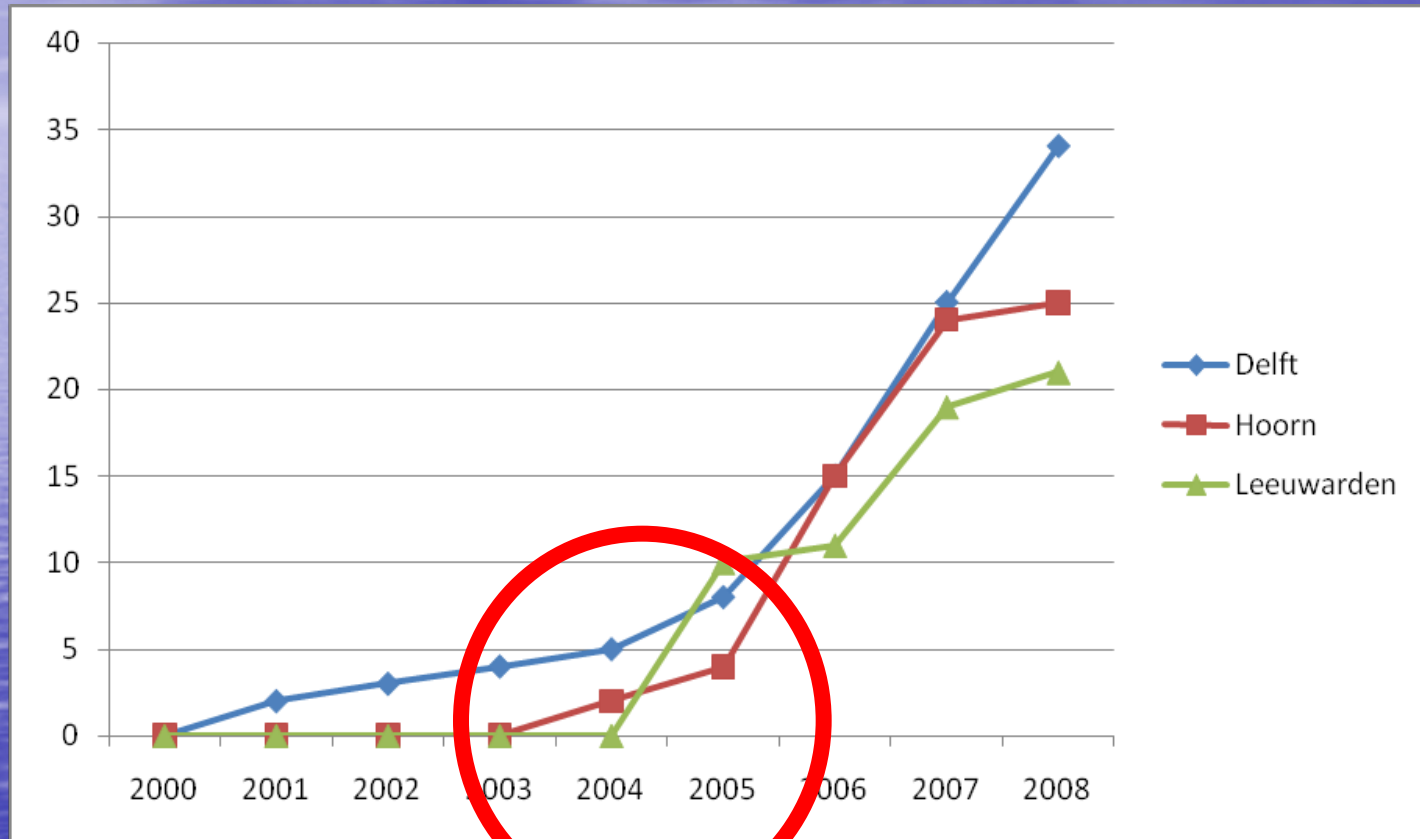
Schadelijke effecten alcohol, lange termijn



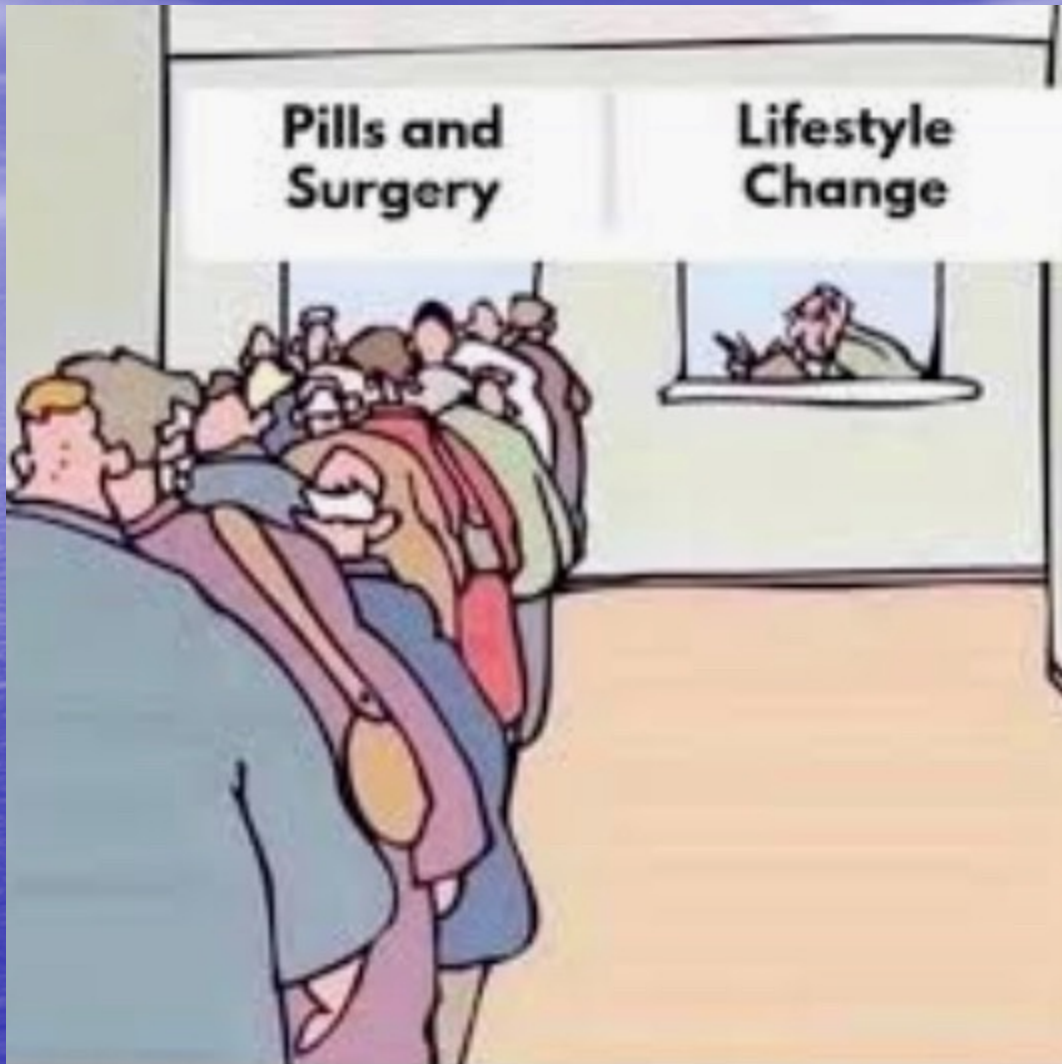
Aantal opnames in ziekenhuis/ jaar

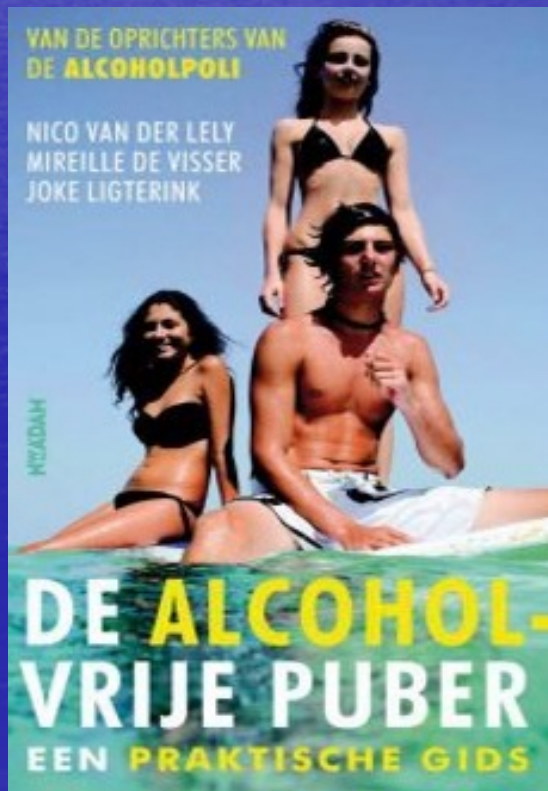


Aantal opnames in ziekenhuis/ jaar



Voorlichting





Risicofactoren beschadiging brein tgv alcohol



Alcoholintoxicatie bij jongeren

Absolute opname indicaties:

- < 15 jaar
- Promillage > 1.5‰
- Verminderd bewustzijn
- Verdinking drugsgebruik
- Secundair letsel
- Hypotensie
- Hypothermie (< 36°C)
- Elektrolytstoornissen



Opvang volgens apis, let alcoholspecifiek op:

1. Aspiratie na braken
2. Aanvullend onderzoek: alcoholpromillage, bloedgas, glucose, natrium, chloor, gamma-GT, CDT, ECG, urinetoxicologie
3. Gelijktijdig medicijn- of drugsgebruik
4. Seksueel misbruik
5. Pre-existente of recente psychosociale problemen (z.o.z.)
6. (Kinder) Mishandeling
7. Bij ze alcoholintoxicatie: melden bij AMK!

DENK BIJ ADOLESCENTEN ALTIJD AAN ALCOHOL & DRUGS!



Reinier de Graaf Groep

Vereniging voor

Interessante feiten

Risicofactoren voor hersenschade:

- Meisje
- Binge-drinken
- Jonge leeftijd te drankje
- Onderliggende psychologische problematiek
- Familiaal alcoholmisbruik
- Drugsgebruik

Risico's alcoholintoxicatie korte termijn:

- Black outs
- Hypotensie
- Hypoglykemie
- Elektrolytstoornissen
- Secundair letsel
- Seksueel ongewenst/risicovol gedrag
- Agressie

Risico's alcoholintoxicatie lange termijn:

- Cognitieve en geheugenstoornissen
- Schoolproblemen
- Schade nageslacht
- Verhoogde kans op kanker en alcoholverslaving

Psychosociaal beleid

Alcohol bij adolescenten is sterk gerelateerd aan:

- Psychiatrie: ADHD, autisme, depressie, tentamen-suicide
- Gezinsproblemen
- Schokkende gebeurtenissen
- Leerproblemen
- Verslaving

Arts/vpk:

- Houd rekening met seksueel misbruik
- Houd rekening met psychosociale problemen
- Veroordeel de jongere niet

Ouders:

- Geen alcohol onder de 18 jaar
- Niet thuis leren drinken
- Verbieden en grenzen stellen helpt
- Voorbeeldgedrag ouders is belangrijk
- Dringend advies het nazorgtraject te doorlopen

Het Reinier de Graaf is expertisecentrum.
Meer informatie over het nazorgtraject en het protocol op:
www.polikliniekjeugdenalcohol.nl

Vereniging voor



NHS

DRINKING CAUSES DAMAGE YOU CAN'T SEE

You could be 3 times more likely to have a stroke if you're a man regularly drinking more than 2 pints of strong lager a day. You also increase your risk of high blood pressure and mouth cancer. Find out if your drinking could be putting your health at risk.

For more information visit nhs.uk/drinking or call 0300 123 1059

3-4	2-3
1-2	1-2

in association with: **STRONG**

NHS

DRINKING CAUSES DAMAGE YOU CAN'T SEE

You may be at a higher risk of high blood pressure which could lead to a stroke or a heart attack. If you're a woman regularly drinking 3 or more glasses of wine a day. You also increase your risk of getting breast cancer. Find out if your drinking could be putting your health at risk.

For more information visit nhs.uk/drinking or call 0300 123 1059

3-4	2-3
1-2	1-2

in association with: **STRONG**

NHS

DRINKING CAUSES DAMAGE YOU CAN'T SEE

You are over 3 times more likely to get mouth cancer if you're a man regularly drinking more than 2 pints of strong lager a day. You also increase your risk of high blood pressure, which could lead to a stroke or a heart attack. Find out if your drinking could be putting your health at risk.

For more information visit nhs.uk/drinking or call 0300 123 1059

3-4	2-3
1-2	1-2

in association with: **STRONG**

The latest Government alcohol campaign is aimed at those people who think they might be drinking sensibly. A survey said people drank most heavily at home

Patiënt



Jongen, 15 jaar

- 's Avonds "Suf, braken en onderkoeling'
- 'hok (bier en 'sterk'), daarna naar 'sportfeest'
- 'Out' geraakt en braken, 112 gebeld

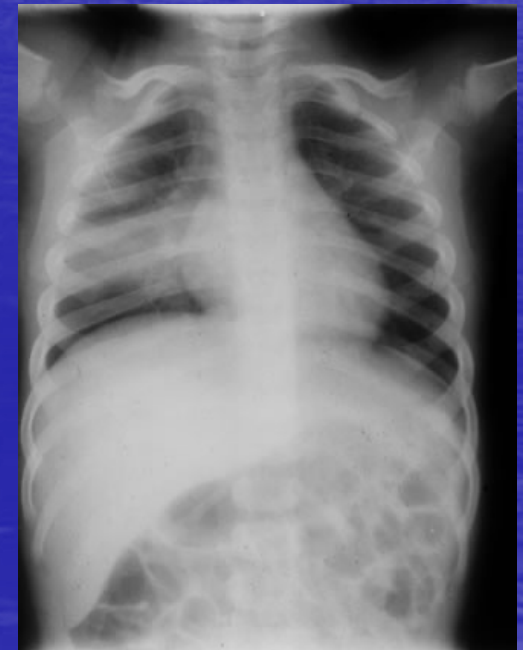
Lichamelijk onderzoek

- Rillend, alcoholgeur, bewustzijn verminderd
- Temperatuur 35⁰ C
- Arm gebroken



Opname

- Medisch Protocol
- Infuus, opwarmen, X- foto: longontsteking
- Controle Bloed en Urine



Lab.

- Ethanolspiegel 2,1 0/00



Anamnese

- Veel gedronken en 'licht ging uit' volgens vrienden.

$$A = \frac{C_{\text{eth.}} \times V \times L_g}{p \times 0,01 \times 0,8}$$

Voor deze jongen

- 2100 ml gedronken
- Policontrol op alcoholpolikliniek
- Gevaren, herhalingskans

Voor deze jongen

- Drinkt 'vaker' vanaf 14 e
- 3 e klas blijven zitten

Promillage en aantal glazen (binnen 2 uur gedronken) voor jongens per leeftijd en gewicht

Leeftijd	Gemiddeld	Aantal glazen	Promillage na
Jongens	Gewicht	voor 1,8 ‰	8 glazen
11	35 kg	5 (1.88)	3.07
12	39 kg	5 (1.66)	2.73
13	45 kg	6 (1.72)	2.33
14	52 kg	7 (1.71)	1.98
15	57 kg	8 (1.78)	1.78
16	61 kg	9 (1.61)	1.64

Promillage en aantal glazen (binnen 2 uur gedronken) voor meisjes per leeftijd en gewicht

Leeftijd meisjes	Gemiddeld gewicht	Aantal glazen voor 1,8 ‰	Promillage na 8 glazen
11	39	4 (1.56)	3.25
12	43	5 (1.78)	2.92
13	48	5 (1.56)	2.59
14	52	6 (1.74)	2.37
15	55	6 (1.62)	2.22
16	57	7 (1.84)	2.13





PETRIKOV

Petrikov Blue is de perfecte mix van de zuiverste Petrikov alcohol en aroma's van Cordial Lime Juice en citrusfruit. Heerlijk om koud en puur te drinken, maar ook om te mixen.

Mixtips:

Heerlijk met up-drink. Maar de lekkerste mixen start je zelf door te experimenteren...

Petrikov Blue is the perfect mix of the clearest Petrikov alcohol and aromas of Limejuice Cordial and citrus fruits. Enjoy it pure and cold, or mix it.

Mixtips:

Perfect with lemonade. But the best mixes are started by experimenting...

It starts with Petrikov



Inh. 0,75 L e
Alc. 14,7% Vol

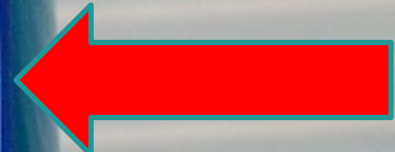
Aromatised Alcoholic Drink

Geniet, maar drink met mate. Enjoy alcohol sensibly.

Gearomatiseerde alcoholische drank bereid met gefermenteerde en gedistilleerde alcohol.

Produced and bottled under license of the Petrikov Vodka Company, Zevenaar - The Netherlands

www.petrikov.nl





Heden

Beleid i.h.a. richten op

- Leeftijdsgenoten (“Zelfcontrole”)
- Ouders (“Sociale controle”)
- Gemeenten, scholen, sport

Beleid i.h.a. richten op

- Leeftijdsgenoten (“Zelfcontrole”)
- Ouders (“Sociale controle”)
- Gemeenten, scholen, sport

It Takes
A VILLAGE
To Raise a Child

~ African Proverb

Betreffende “Sociale controle”

- Ouders minder drinken ! (imitatie effect)
- Start jong drinken **MET** kind = slecht!
- Invloed ouders verder dan 16 jaar !

- Prof. RCME Engels



Betreffende "Sociale controle"





Frits Spangenberg

Ouders Socio Economisch

- Tot 12: 'wat ouders zeggen, zeggen kids'
- Na 12: zoeken 'rol model' die hen vormt
 - In media
 - In sportwereld



Frits Spangenberg















ZON ZUIPEN ZIEKENHUIS THE PARTY



Voorlichting

Testosteron



Alcohol intake

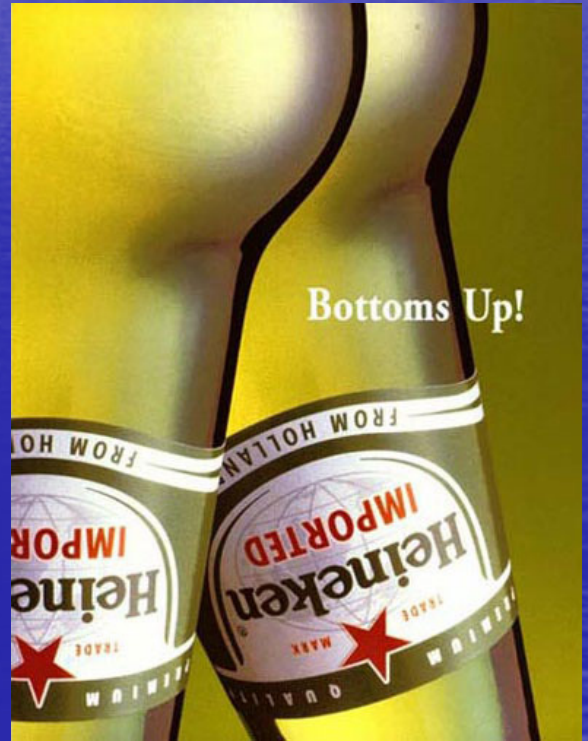


**Warum erfrischt mich
das Ottakringer bloß so?**





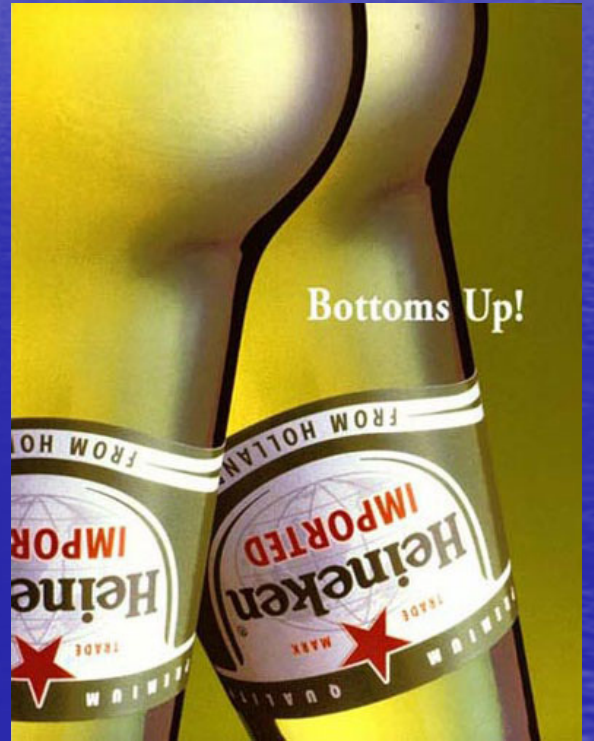
Warum erfrischt mich
das Ottakringer bloß so?



Bottoms Up!



Warum erfrischt mich
das Ottakringer bloß so?



Bottoms Up!

Voorlichting



Effecten alcohol naar dosis

- 'Out raken'
- Oppervlakkige ademhaling
- Minder 'dronkenmansloop'







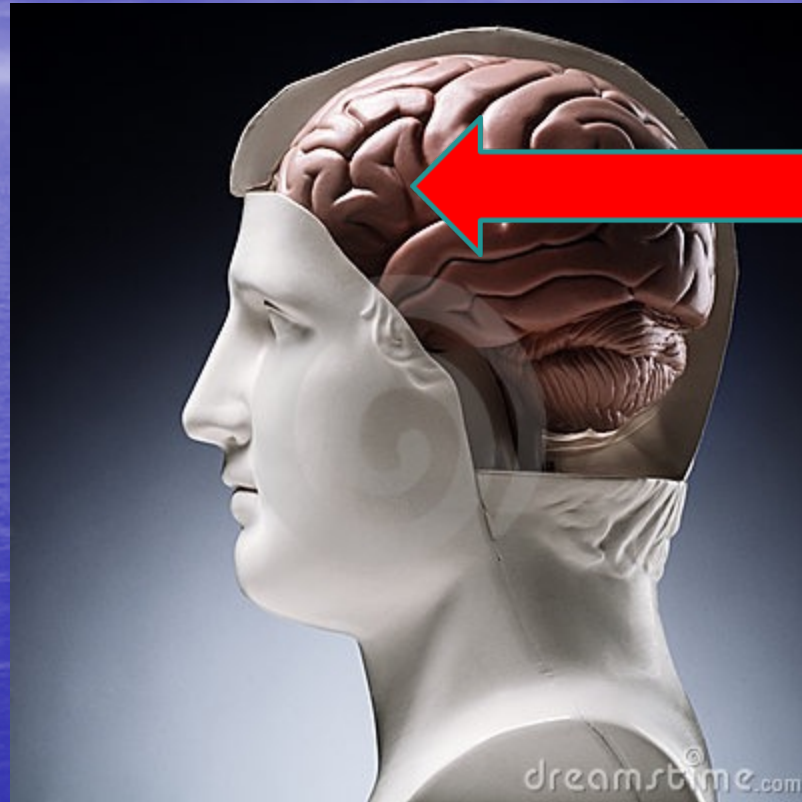
Waarom maken wij
ons zo druk ??

Onderzoek heeft aangetoond

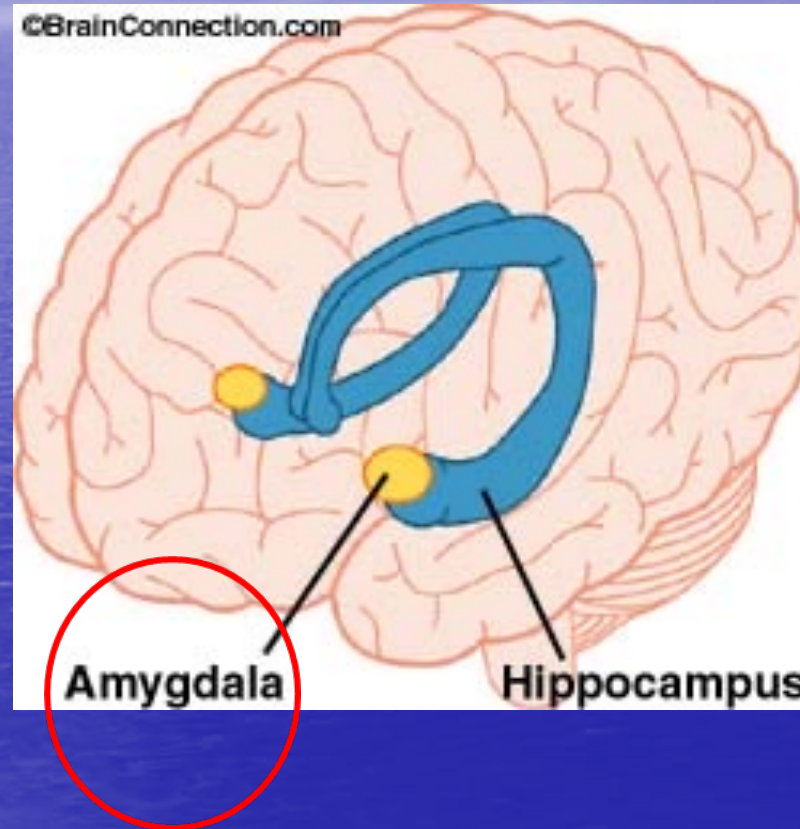
- Hersenschade* bij kinderen
 - A. Veel drinken
 - B. Vaak drinken
 - C. Jong starten
- Start drinken < 16 dan 4 tot 6x meer kans op veelgebruik !

* Susan Tapert Alcohol Research & Health 2005





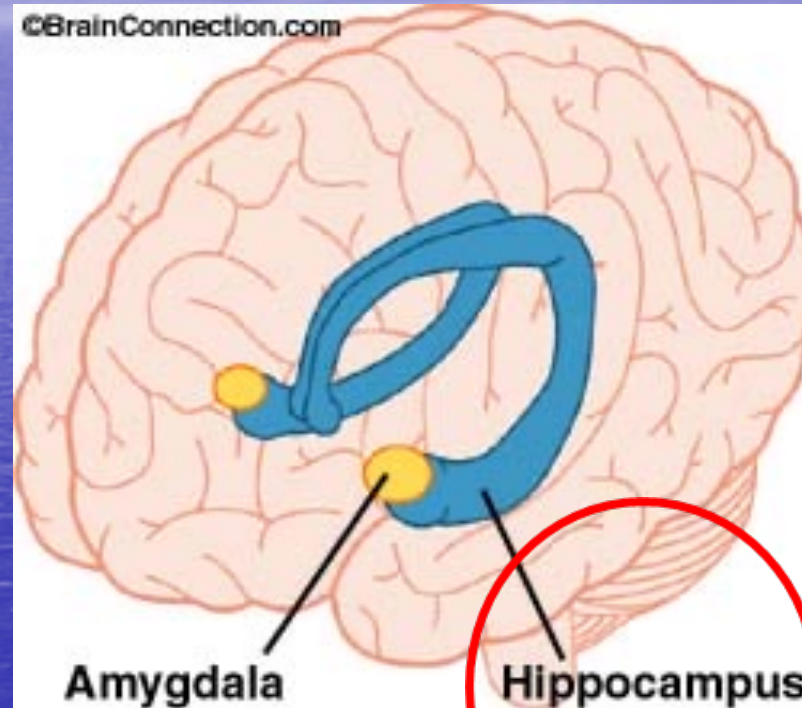
Amygdala



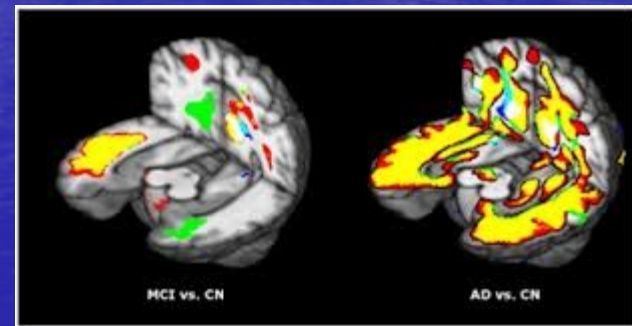
- Angst
- Agressie
- Sexualiteit

Legt verbanden informatie/ gezichtsuitdrukking en emoties

Hippocampus

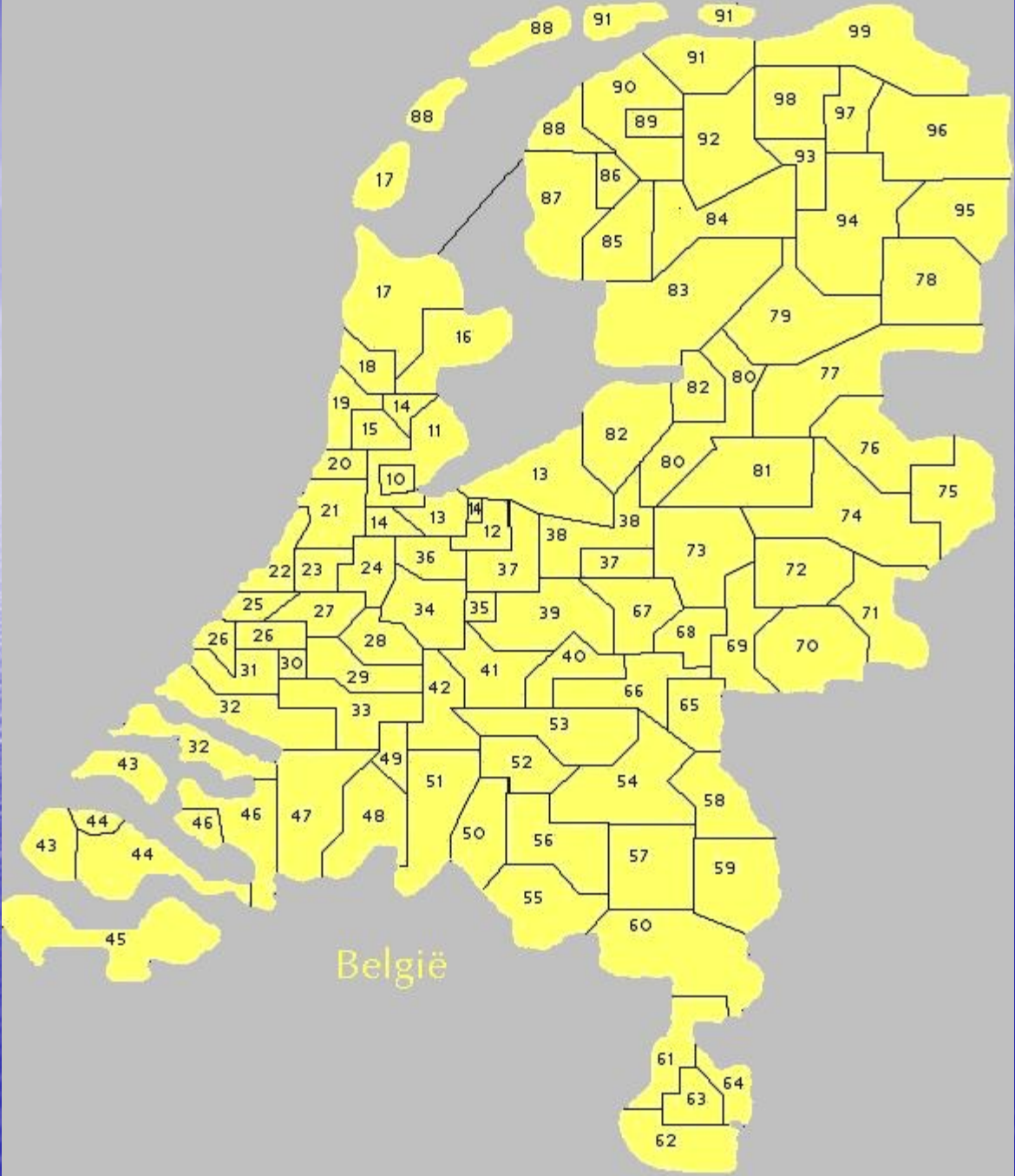


Opslaan nieuwe informatie



MRI Fractional anisotropy

Onderzoek



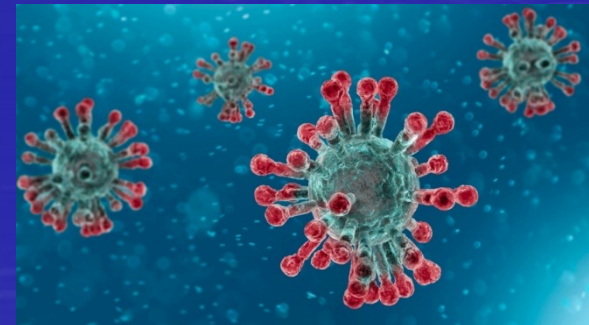
Acute Alcohol Intoxication in Dutch Adolescents Before, During, and After the First COVID-19 Lockdown

Journal of Adolescent Health 2021

DOI:<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2021.07.038>

Results

The prevalence of acute alcohol intoxication among adolescents decreased by 70% during the first lockdown (March 16–May 31, 2020) compared with the period before lockdown (January 1–March 15, 2020). Between the first lockdown phase and the reopening period (June 1–October 14, 2020), the prevalence significantly increased.

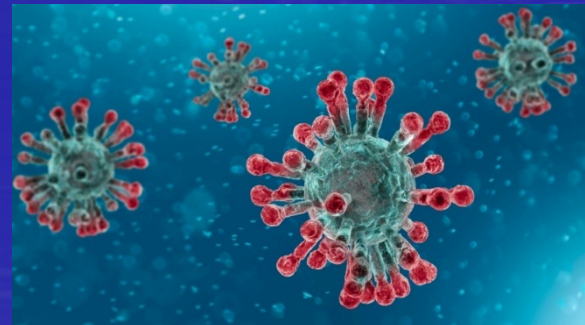




ents Before, own

ents and the COVID-19
mended that emergency
tion-related emergencies
re, this study investigated
e alcohol intoxication

The prevalence of acute alcohol intoxication among adolescents decreased by 70% during the first lockdown (March 16–May 31, 2020) compared with the period before lockdown (January 1–March 15, 2020). Between the first lockdown phase and the reopening period (June 1–October 14, 2020), the prevalence significantly increased.





ents Before,
own

The prevalence of acute alcohol intoxication during the first lockdown (March 16–May 31, 2020) was significantly higher than during the second lockdown (January 1–March 15, 2020). Between the two lockdown periods (June 1–October 14, 2020), the prevalence returned to levels similar to the period before the first lockdown.





Populairste sterke drank NSCK



Onderzoek

•Alcohol gen "AUTS2" **

•Schade +, dan 5 x hogere kans
op meergebruik later in leven

** Brenda Penninx, Prof.
Psych Epidemiologie VU, April 2011
AD 150411

•Alcohol gen **"AUTS2"** **

•Schade +, d
op meergeb





Kanker

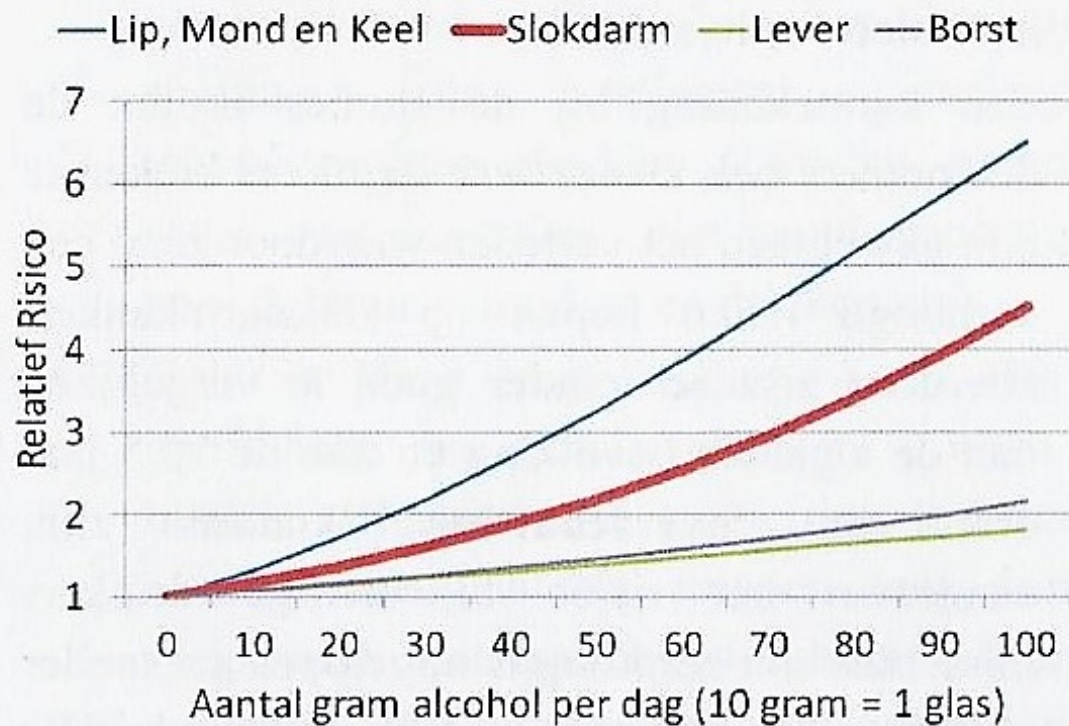
3 % bij vrouwen
10 % bij mannen



051014 NPO 2

Madlen Schutze et al
Alcohol attributable burden of incidence of
cancer in eight European countries.
BMJ 070411
Volkskrant 160411





Figuur 1. Stijging van het relatieve risico op diverse soorten kanker per glas alcohol per dag.⁷

Corrao et al. A meta-analysis of alcohol consumption and the risk of 15 diseases. *Preventive Medicine*, 38 613-619.

ALCOHOL INCREASES YOUR RISK OF BREAST CANCER.



THINK TWICE.

The more you drink, the more you increase your risk of developing breast cancer.

Find out how you can reduce your risk. Go to reducemyrisk.tv
Concerned about your drinking? Call Drinkline: 0800 927 8282

  #ThinkTwiceUK

BALANCE
Getting the
measure of alcohol

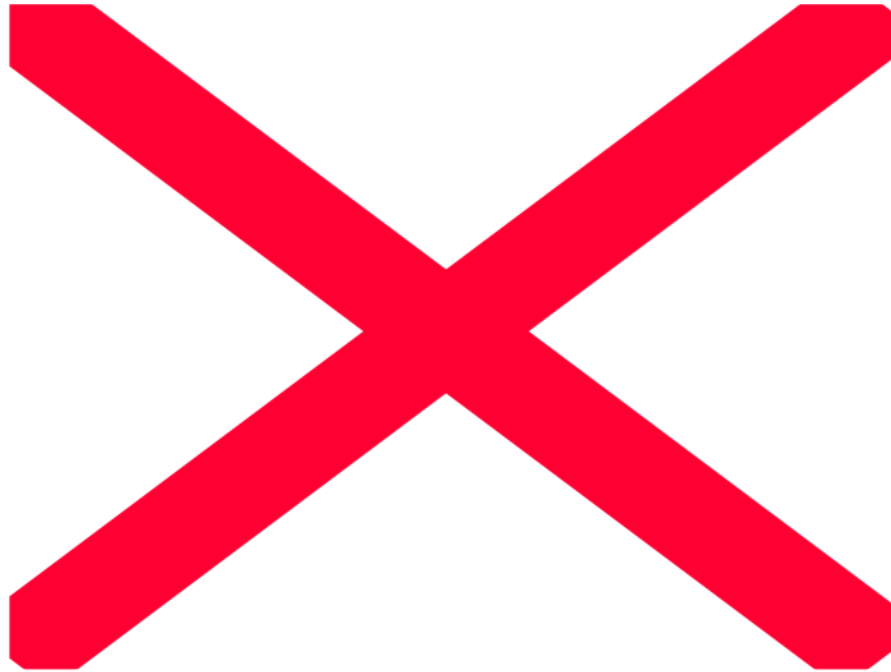


- Jaarlijks 14.500 nieuwe gevallen
- 1 op de 8 vrouwen ooit
- 1000 a 3000 door alcohol
- 2007 WHO officieel risicofactor

A wide-angle photograph of a calm, deep blue ocean stretching to the horizon. The sky is a lighter blue with wispy white clouds. The sun is visible on the left side, creating a bright reflection on the water's surface.

Wat rest mij...

Terug naar Delft....



En genieten van alcohol !

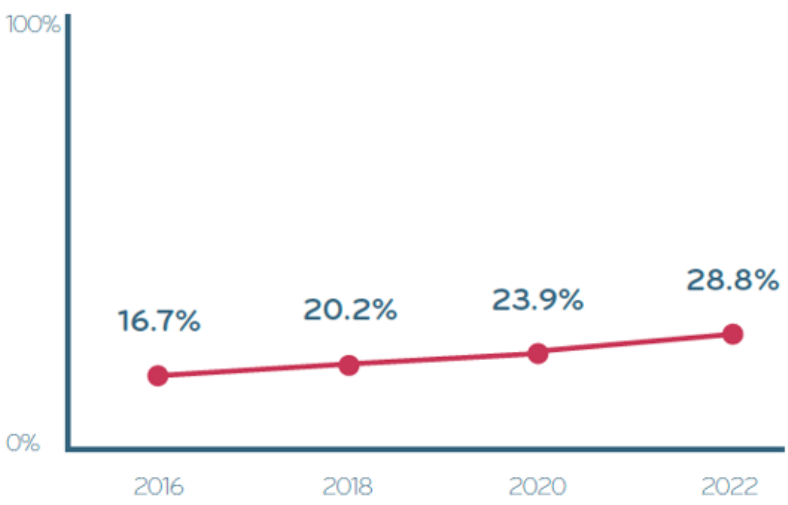
Bij de nasi....



En werken aan kennis verspreiding binnen de sport !



Naleving



NALEIVING ALCOHOL 2022 SPORTKANTINES

28.8%

[23.7, 34.5]









Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Nationaal preventie akkoord alcoholprobleem Nederland

2018



Onderzoek
Voorlichting
Advisering

POINTER



KRO-NCRV 110922

POINTER



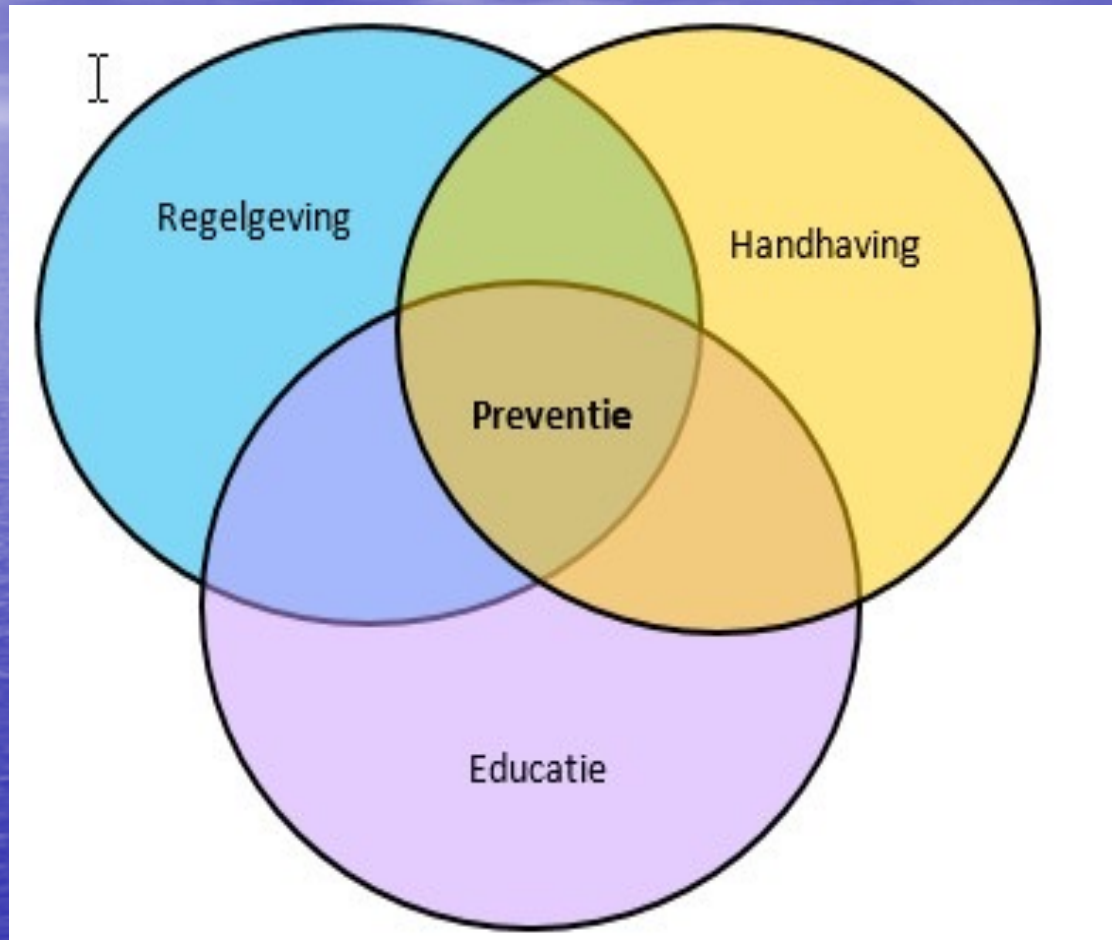
POINTER



**Wat ziet een kind online aan alcohol ?
Uitzending dd 110922**



De basis van een succesvolle verandering

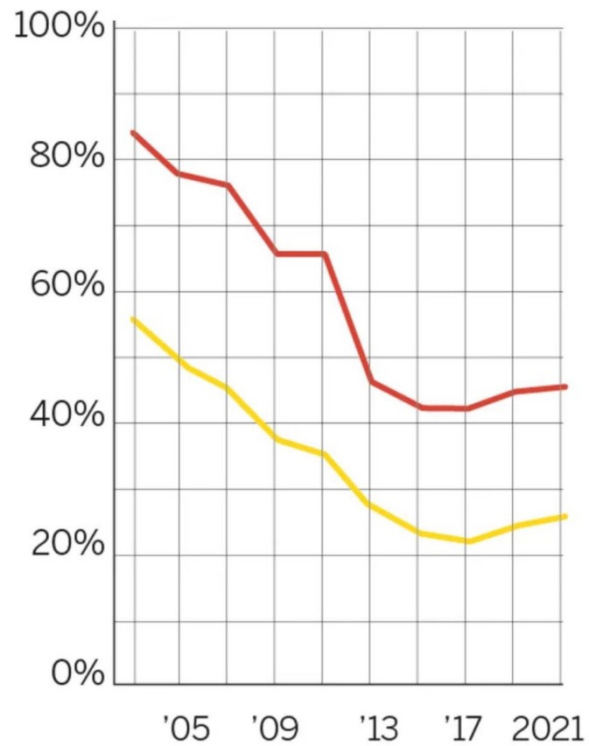


DALING DRANKGE- BRUIK STAGNEERT

Middelbare scholieren

— Ooit gedronken

— Afgelopen maand
gedronken





**Kinderen kopiëren
jouw drinkgedrag**

DRANK SPEL TE KOOP
BIJ BOL.COM



TikTok
@dominiquebothhx
TikTok
@dominiquebothhx

DRANK SPEL TE KOOP
BIJ BOL.COM



Zuipen tot we kruipen® -
Drankspel - NIEUWE...

★★★★★ (6)

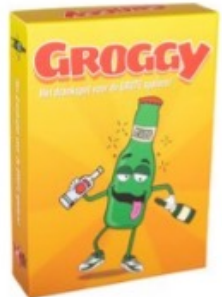
€ 14,95



Panja - Het Drankspel

★★★★★ (64)

€ 19,99

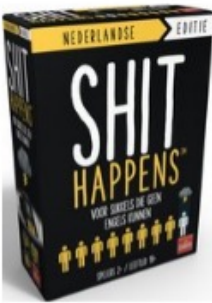


Groggy - het Drankspel
voor De GROTE Spelers ...

★★★★★ (25)

€ 16,95

korting



Shit Happens 18+ -
Nederlandstalig...

★★★★★ (229)

€ 19,99



NX Party® - NO EXCUSE -
Drankspel - ...

★★★★★ (9)

€ 21,99



Zuip-o-Poly / Zuipopoly -
drankspel

★★★☆☆ (8)

€ 31,95



Van deze rol af.....



Weerbaar maken!

Dus.....



A square chalkboard with a dark, textured surface is centered within a light-colored wooden frame. The word "WHY?" is written in white chalk across the middle of the board. The letters are slightly irregular and hand-drawn. The background of the entire image is a vibrant blue sky with wispy white clouds, transitioning into a blue ocean surface with gentle ripples at the bottom.

WHY?

Too much info.....

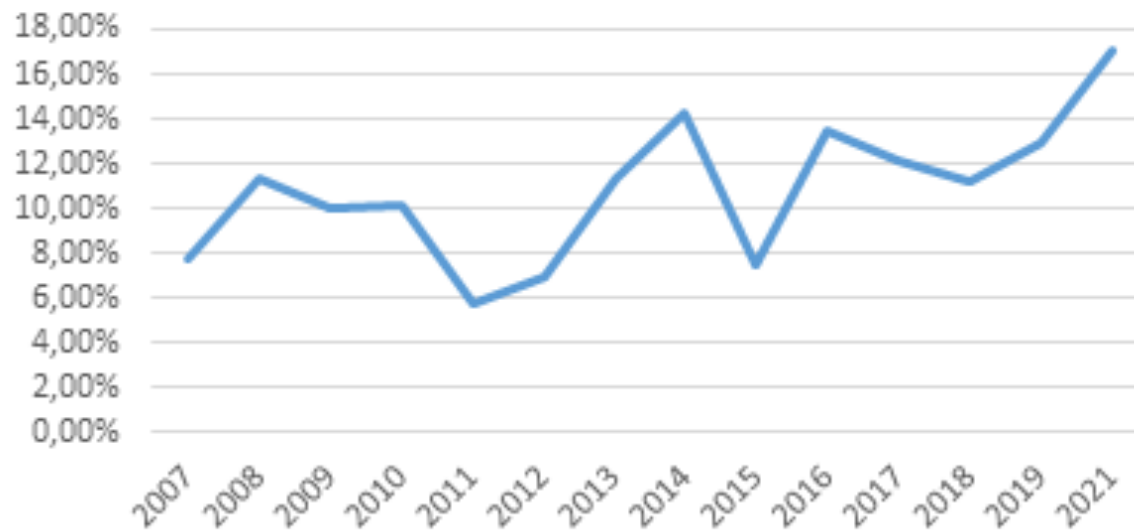


Look for.....www.stichtingjeugdenalcohol.nl

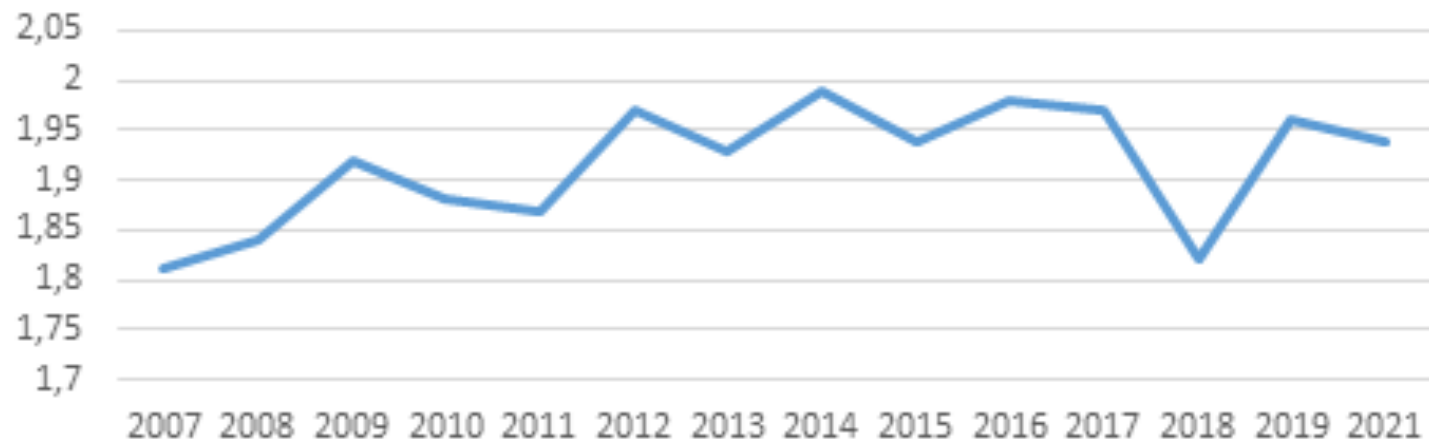
Leeftijd



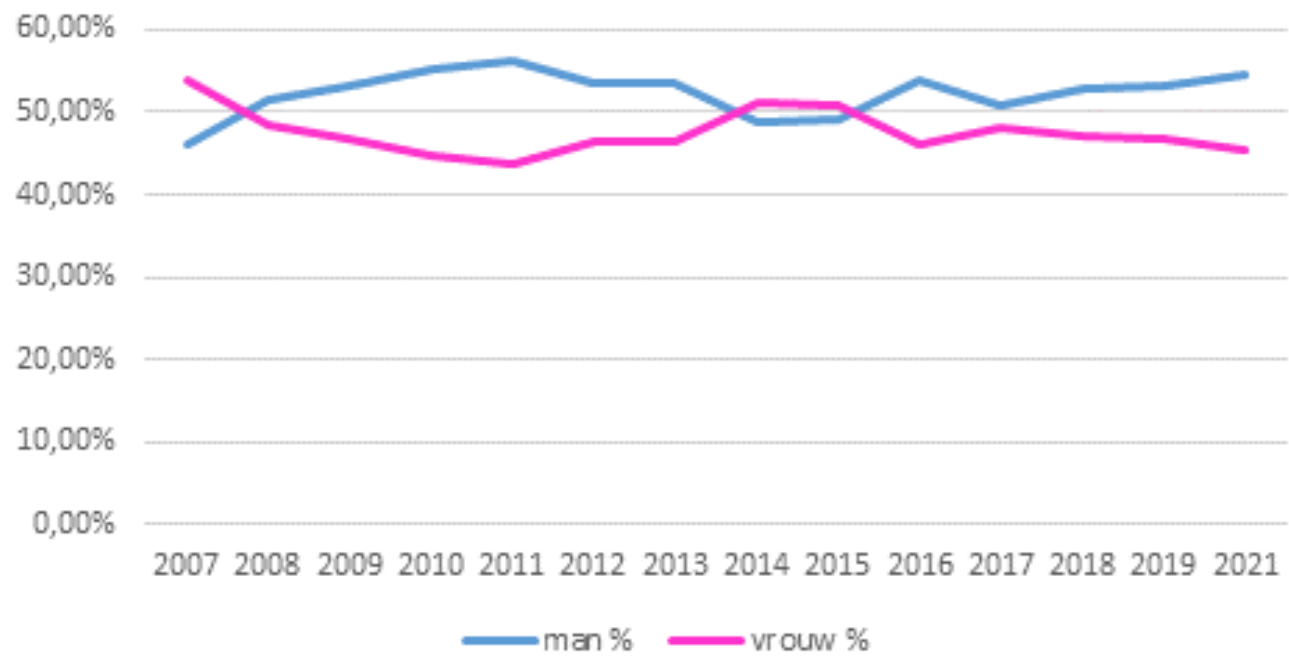
Positieve drugsscreening



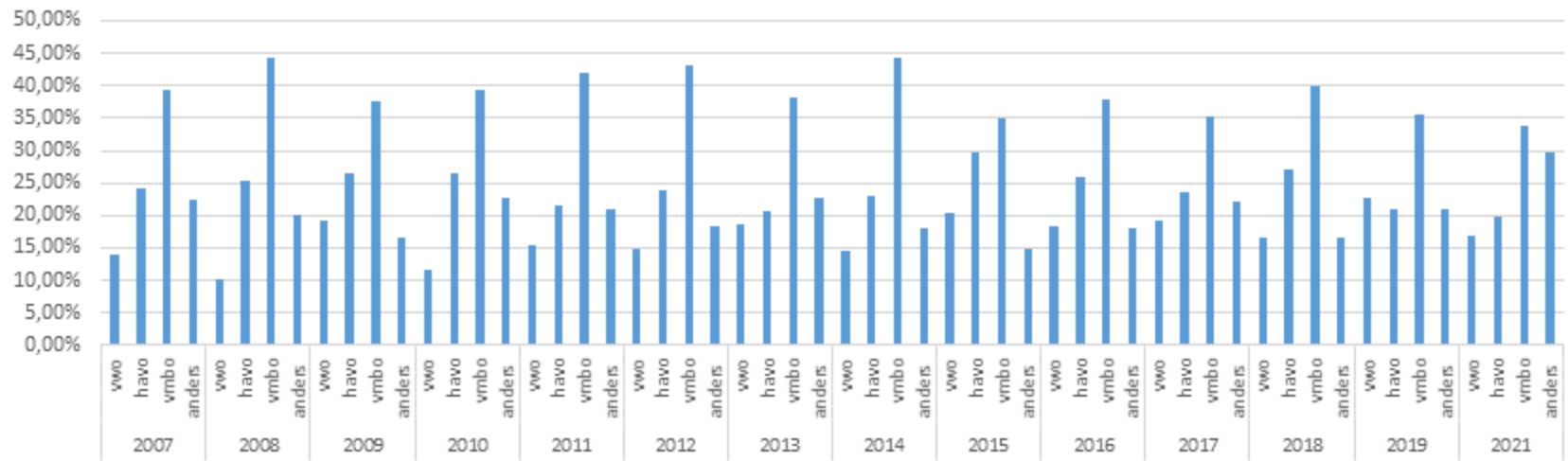
alcoholpromillage



Geslacht



Schoolniveau





Hypothermia and acute alcohol intoxication in Dutch adolescents: The relationship between core and outdoor temperatures

Claire J. Schreurs, Joris J. Van Hoof & Nico Van Der Lely

To cite this article: Claire J. Schreurs, Joris J. Van Hoof & Nico Van Der Lely (2017) Hypothermia and acute alcohol intoxication in Dutch adolescents: The relationship between core and outdoor temperatures, *Journal of Substance Use*, 22:4, 449-453, DOI: [10.1080/14659891.2016.1235733](https://doi.org/10.1080/14659891.2016.1235733)

To link to this article: <http://dx.doi.org/10.1080/14659891.2016.1235733>



Acute alcohol intoxication: Differences in school levels and effects on educational performance

Joris J. Van Hoof, Froukje Ade Klerk & Nicolaas Van der Lely

To cite this article: Joris J. Van Hoof, Froukje Ade Klerk & Nicolaas Van der Lely (2017): Acute alcohol intoxication: Differences in school levels and effects on educational performance, *Journal of Child & Adolescent Substance Abuse*, DOI: [10.1080/1067828X.2017.1396515](https://doi.org/10.1080/1067828X.2017.1396515)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/1067828X.2017.1396515>



Direct Clinical Health Effects of the Consumption of Alcohol Mixed With Energy Drink in Dutch Adolescents

Karin Nienhuis, Joris J. Van Hoof & Nicolaas Van der Lely

To cite this article: Karin Nienhuis, Joris J. Van Hoof & Nicolaas Van der Lely (2018): Direct Clinical Health Effects of the Consumption of Alcohol Mixed With Energy Drink in Dutch Adolescents, *Journal of Child & Adolescent Substance Abuse*, DOI: [10.1080/1067828X.2018.1424669](https://doi.org/10.1080/1067828X.2018.1424669)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/1067828X.2018.1424669>



Characteristics of Adolescents With Acute Alcohol Intoxication: Role of Population Density

Joris J. van Hoof, Claire J. Schreurs & Nico van der Lely

To cite this article: Joris J. van Hoof, Claire J. Schreurs & Nico van der Lely (2018): Characteristics of Adolescents With Acute Alcohol Intoxication: Role of Population Density, *Journal of Child & Adolescent Substance Abuse*, DOI: [10.1080/1067828X.2018.1481480](https://doi.org/10.1080/1067828X.2018.1481480)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/1067828X.2018.1481480>



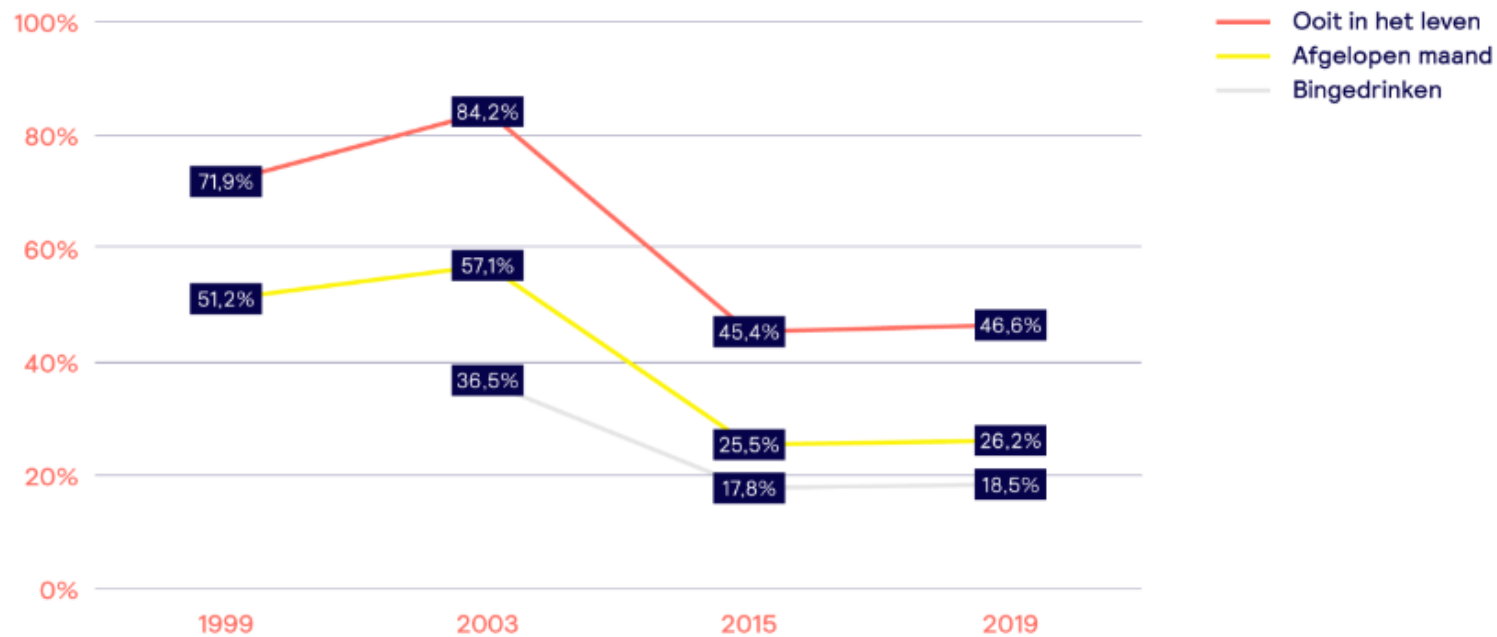
Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Voortgangsrapportage Nationaal Preventieakkoord 2021



Juni 2022 RIVM

Trends in alcoholgebruik



Bron: Trimbos Instituut obv Peilstations/HBSC, 2019

Onderwijsplan

Delft



Patiënt



Meisje, 14 jaar

- 's Avonds opname "Suf, braken"
- Buurvrouw belde 112
- Vodka met 3 vriendinnen, op de bank gebrakt en out geraakt
- Ouders weekend in Scandinavie





meestal 40 % alcohol

Lichamelijk onderzoek

- Rillend, alcoholgeur, coma, stinkt...
- Oogt niets gebroken
- Temperatuur $36,1^{\circ}$ C

Opname

- Medisch Protocol Alcohol
- Richtlijnen "Polikliniek Jeugd en Alcohol"
- Infuus, opwarmen, echo, foto's
- Controle Bloed en Urine
- Ouders gebeld, vlucht eerder snel naar huis

Opname

- Medisch Protocol Alcohol
- Richtlij
- Infuus,
- Contro



Opname



hol"

- Controle Bloed en Urine
- Ouders gebeld, vlucht eerder snel naar huis

Opname



- Co

- Ou

Lab.

- Ethanolspiegel 2,4 0/00
- Tox screening: negatief

$$A = \frac{C \text{ eth.} \times V \times Lg}{p \times 0,01 \times 0,8}$$

A = Hoeveelheid ingenomen ethanol bevattend product (ml)

C eth.=Ethanol concentratie (0/00 of g/l)

P = Percentage alcohol in product

0,8 = s.g. ethanol

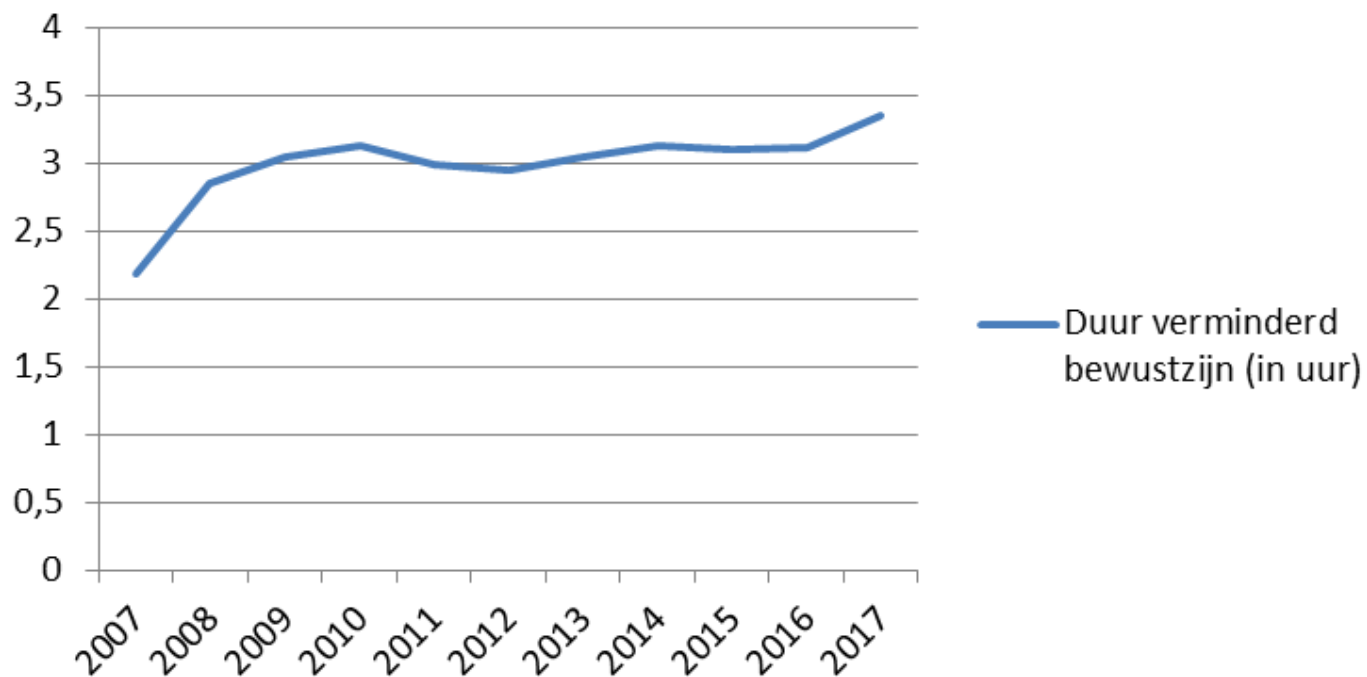
V = Verdelingsvolume (L/kg; kind=0,7)

Lg = Lichaamsgewicht

Voor deze dame

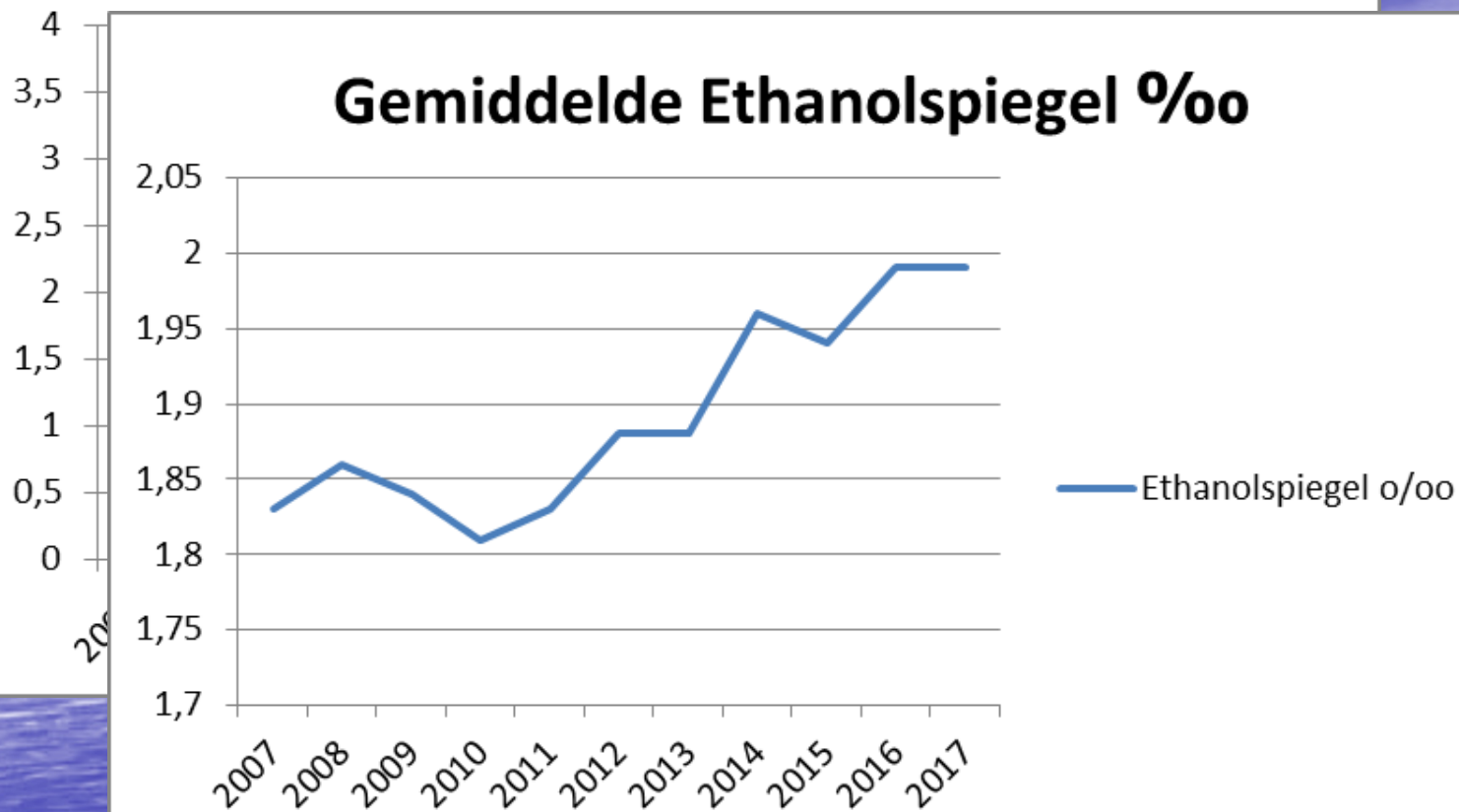
- 600 ml gedronken
- Policontrolre op alcoholpolikliniek
- Gevaren, herhalingskans

Duur verminderd bewustzijn (in uur)



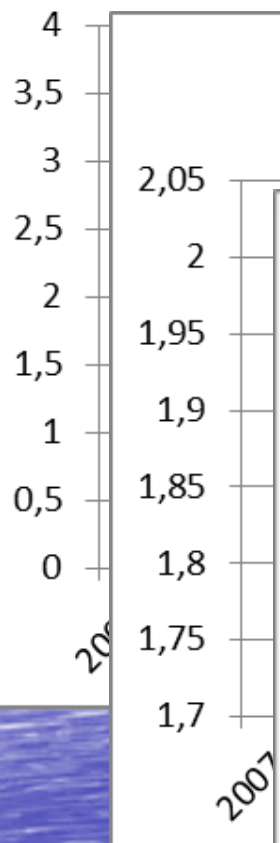
Duur verminderd bewustzijn (in uur)

Gemiddelde Ethanolspiegel ‰

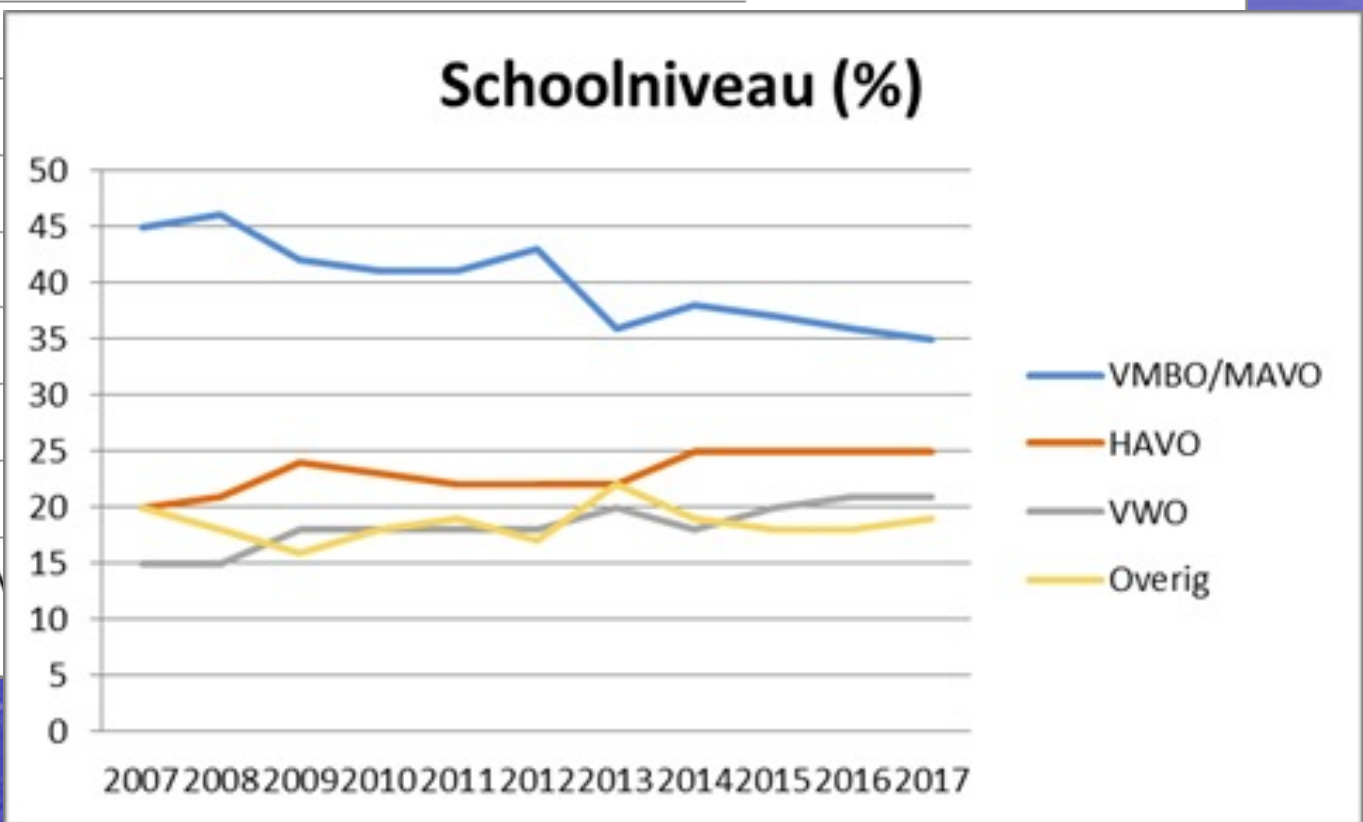


Duur verminderd bewustzijn (in uur)

Gemiddelde Ethanolspiegel ‰



Schoolniveau (%)



Duur verminderd bewustzijn (in uur)

Gemiddelde Ethanolspiegel ‰

Schoolniveau (%)

Toestemming ouders (%)

